

به نام خدا

سلام دوستان خوبم :) ان شاء الله حالتون عالی باشه و طاعاتتون قبول درگاه حق باشه .. ماه رمضان امسال یه تصمیم قشنگ گروهی گرفتیم که کتاب مفاتیح الحیات از آقای جوادی آملی را بخونیم :) کتاب را سفارش دادم و ۲۳ فروردین به دستم رسید :) و این پیشنهاد هم از داداش رضا بود که این کتاب را معرفی کردن :) من هم تصمیم گرفتم هر بخشی که خوندم خلاصه ای ازش بنویسم و براتون بفرستم تا دوستانی که نمیتونن کتاب تهیه کنن، این خلاصه را بخونن و از احادیث اهل بیت لذت ببرن..

امروز عید فطره :) نیتم این بود که عید فطر خلاصه کامل کتاب را براتون بفرستم ولی فقط دو بخش از کتاب را تونستم بنویسم... ادامه کتاب را ان شاء الله به مناسبت دیگه براتون میفرستم :) راستی... حتما به سایت داداش رضا سر بزنید :)

التماس دعا

بخش



فصل یکم: تفکر و تدبیر

فصل دوم: یادگیری و دانش اندوزی

فصل سوم: کار و تلاش

فصل چهارم: حفظ تن و حرمت اضرار به نفس

فصل پنجم: نظافت و بهداشت

فصل ششم: خوردن و آشامیدن

فصل هفتم: لباس و پوشش

فصل هشتم: زینت و آراستگی

فصل نهم: مسکن و امکانات زندگی

فصل دهم: مسافرت

فصل یازدهم: خواب و بیداری

فصل دوازدهم: تفریحات سالم و ورزش

فصل اول

تفکر و تدبیر

فصل اولش که عالی بود مخصوصا بخش پرهیز از تکلف ❀

اونجایی که امام علی علیه السلام گفتند: "روزی" دو گونه هست.. امام تاکید کردند که هرچیزی روزی و قسمتمون باشه بهمون میرسه.. پس نیاز نیست حرص بزنینم.. چیزی که روزیمون باشه خودش به سمتمون میاد

و قشنگتر اینکه امام علی علیه السلام گفتند غم سالانه ات را بر غم یک روزت تحمیل نکن.. این یعنی در زمان حال زندگی کن..

یاد یه بیت از مولانا افتادم: گر بریزی بحر را در کوزه ای / چند گنجد قسمت یک روزه ای...

بعضی مهمونی ها که آدم میره میزبان مداام میگه یه میوه بخور حالا چای بخور و... کلا آدم اذیت میشه این مهمونی ها .. چون میزبان نباید اینقدر خودش و میزبان را به زحمت بندازه .. امام صادق علیه السلام هم خیلی عالی اینو گفتن: برادری که با او راحت نیستم کسی هست که خود را برای من به زحمت بیندازد...

حضرت محمد هم توصیه های دقیقی به ما داشتند: سرگرم غذایی نباش که پایش مدفوع است... و عیشی که پایش حسرت است...

به نظرم کلید این حدیث کلمه "سرگرم" هست یعنی نباید غرق بشیم این چیزا نباید غافلمون کنه وگرنه پرداختن به امور دنیایی در حد تعادل خوبه به شرط اینکه ما را از امور مهمتر غافل نکنه...



یادگیری و دانش اندوزی

❁ اهمیت کسب علم ❁

امام علی علیه السلام: حکمت را فراگیر هرچند از مشرکان باشه...
یاد این جمله افتادم که نبین کی میگه ببین چی میگه.. بعد فهمیدم این هم حدیثی از خود امام علی هست که در نهج ابلاغه فرمودند: "أَنْظِرْ إِلَى مَا قَالُوا وَ لَا تَنْظُرْ إِلَى مَنْ قَالَ"

❁ فضیلت تعلیم و تعلم ❁

امام علی علیه السلام: ... ای مومنان علم و ادب، بهای جان تو است. هرچه بر علم و ادب تو افزوده شود، بر ارزش تو افزوده میشود...

ضرب المثل «درخت هرچه پربارتر، افتاده تر» میتونه با حدیث بالا از امام علی علیه السلام مرتبط باشه. علم اگر تواضع بیاره خوب و مفیده و باعث رشد میشه...

❁ یادگیری علوم مورد نیاز ❁

علامه ای که در زمان پیامبر، علوم تاریخ و نسب اعراب و شعر و ادبیات عربی را حفظ بود.. وقتی پیامبر متوجه نوع دانش او شدند، فرمودند: "این دانشی است که هرکس نداند برای او زیانی نیست و هرکس بداند برایش سودی ندارد"

(اینکه خیلی ها میرن پیج بازیگرا توی اینستا را دنبال میکنن و پیگیر زندگی بازیگران هستن! پیامبر گفتن علم نافع مهمه نه هر علمی! مثلاً چه فایده بدونی فلان بازیگر طلاق گرفته یا ازدواج چندمشه؟!)

❁ آموزش های مورد نیاز ❁

مثلا آموزش علوم دینی که امام رضا علیه السلام فرمودن: علوم ما را فراگیرید و به مردم بیاموزید؛ زیرا مردم اگر زیبایی کلام ما را بدانند از ما پیروی میکنند.

این یعنی میتونیم با احادیث ائمه و معصومین انس بگیریم...

❁ آداب تعلیم و تعلم ❁

حضرت محمد(ص): دانش را از جایگاه آن و اهلش بخواهید....

یعنی نباید از هرکس مشورت بخوایم.. باید ببینیم علم اون چیزی که دنبالشیم داره یا نه..

و پیامبر در حدیثی دیگر فرمودند: علم را از کسی که از دانش خود سود نبرده یاد نگیر.. زیرا کسی که علمش برای خودش سود نداشته باشد به تو سود نرساند...

(همون لایو داداش رضا که درباره روانشناس صحبت کردن که اول باید خودش روانی بوده باشه و تونسته باشه مشکلشو درمان کنه تا بعد بتونه تو را درمان کنه.. یعنی پیش هر روانشناسی نباید رفت.)

امام باقر علیه السلام: دانش گنجینه هاییست که کلیدهای آن پرسش است...

(هم سوال از علم خیزد هم جواب...)



کار و تلاش

اهمیت کار و تلاش

چیزی که خیلی برام مهم بود اینکه در احادیث علاوه بر تأکیدی که بر کار و تلاش شده بود، بر توان هر فرد هم تأکید شده...

در روایات آمده از تلاش و کار مداومی که تو را خسته کنه و حق اعضای بدنت را رعایت نکنه، بپرهیز... یعنی به میزان توان خودت کار کن.. همون آیه ای که داداش رضا در لایو خوندن: لا تکلف الله نفسا الا وسعها...

و اینکه اینجا هم به حق الله اشاره شده.. اعضای بدنمون که خدا آفریده حقوقی دارن که نباید زیر پا بذاریم...

حضرت محمد(ص): اگر مرد بر دوش خود هیزم کشد و نیاز خود را تامین کند و بیشتر از نیاز خود را صدقه دهد، بهتر از این است که از دیگری درخواست کند زیرا دست دهنده بهتر از دست گیرنده است

من از این حدیث پیامبر عزیزمون دو چیز یاد گرفتم:

۱) هرچیزی که دارم و مصرف نمیکنم و لازم ندارم، اسراف نکنم.. حداقل بدم یک نفر که استفاده کنه...

۲) در ماه رمضان خیلی خوبه که هم روزه باشیم و وقتی افطار میکنیم فقط خودمون غذا نخوریم.. اطعام هم بدیم.. افطاری دادن...

امروز سه بیت از سعدی مربوط به همین موضوع خوندم که الان میبینم با جمله آخر حدیث پیامبر خیلی ارتباط معنایی داره مخصوصا در ایام ماه مبارک رمضان:

خورنده که خیرش برآید ز دست به از صائم الدهر دنیا پرست
مُسَلَّم کسی را بود روزه داشت که در مانده ای را دهد نان چاشت
وگرنه چه لازم که سعی ای بری؟ ز خود بازگیری و هم خود خوری...

امام علی علیه السلام: اگر جویای رستگاری هستید جدیت و تلاش داشته باشید..
صحبت داداش در لایوشون در ذهنم اومد که خدا تلاش گراست نه نتیجه گرا.. خدا به تلاش
هامون نمره میده ❀..

❀ کارگری سیره انبیا و امامان ❀

فردی به امام صادق علیه السلام گفت: "با دستم کاری نمیتونم انجام بدم و راه تجارت را هم
نمیدونم.." امام پاسخ دادند: "کارگری کن و بر سر خود بار ببر تا از مردم بی نیاز شوی"
این یعنی حتما کار نباید کردولتی و تشریفاتی باشه.. مهم کاره.. حتی اگر قرار باشه آدم کارگری
کنه، بهتر از اینه که بیکار باشه..

❀ پرهیز از تنبلی و کم همتی ❀

امام صادق علیه السلام: از دو خصلت تنبلی و بی حوصلگی پرهیز که مانع بهره گیری تو از دنیا
و آخرت میشن..
باز هم لایو داداش که درباره تنبلی صحبت کردن و محصولشون "تنبلی مادر همه گناهاست" و
اینکه هرکی در انجام امور دنیایی تنبل باشه برای انجام امور اخروی تنبل تره...

❀ سحر خیزی و کار ❀

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: صبحگاهان در پی نیازمندی هایتان بروید چرا که آسان به
دست می آیند.. (این حدیث هم من را یاد پست هیچ وقت پنج الی ده صبح خواب نباش
انداخت..)

❁ مدیریت در کار ❁

امام صادق علیه السلام: کارهای بزرگ و مهم را خودت انجام بده و کارهای کوچک را به دیگران بسپار...

این حدیث هم خیلی خوب بود.. مثلاً دیدم وصیت میکنند که من نماز و روزه زیاد دارم بعد مرگم بگید بخونن و انجام بدن برام! به نظرم نماز و روزه دوتا کار اساسی هست همین کار مهمی که امام درباره‌ش صحبت کردن که خودمون باید انجامش بدیم نه بقیه..

من با خوندن این فصل، یاد دو تا حدیث دیگه هم افتادم که توی این کتاب نبود.. میگم شما هم بخونید

۱. امام صادق علیه السلام: ملعون است کسی که بار زندگی خود را به دوش دیگری بیفکند (پیامبر هم مشابه این مورد، حدیثی دارن)

۲. نمیدونم از کدوم امام بزرگوار هست که در جایی با اصحابشون جمع شدند و اصحاب بین خودشون تقسیم کار کردن و امام را مشارکت ندادن.. امام گفتن نه من هم در تقسیم کار هستم و گوشه ای از کار را به عهده میگیرم.

فصل چهارم

حفظ تن و حرمت اضرار به نفس

این فصل را که خوندیم متوجه شدم چقدر ائمه با دقت و ظرافت درباره همه چیز صحبت کردند و اگر ما به احادیث مراجعه کنیم متوجه جامع نگری ائمه میشیم... دیگه نیازی نداریم به علوم بیگانه..

حفظ تن و حرمت اضرار به نفس

حضرت محمد(ص): ”سلامتی، نعمت پنهان و ناشناخته است..“

باید از سلامتی خود مراقبت کنیم چون روز قیامت از ما درباره نعمت سلامتی که بهمون دادن سوال میکنن : لَتَسْأَلَنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ...

در اسلام تاکید شده که ما کاری انجام ندیم که سلامتیمون را تهدید کنه..

عقل سالم در بدن سالم هست...

مراقبت از اعضای بدن در روایات تاکید شده... برای اینکه خدا بدن ما را به عنوان امانت دست ما سپرده.. باید امانت دار خوبی باشیم

حضرت محمد(ص): گوش، چشم، زبان و قلب، امانت هستند و هرکسی امانت را رعایت نکند، ایمان ندارد..

با خوندن این حدیث خیلی چیزها یادام اومد اینکه در این سایت همه تلاش میکنیم کنترل نگاه داشته باشیم وهرچیزی رانبینیم.. اینکه سعی میکنیم با زبانون تهمت نزنیم، غیبت نکنیم و دروغ نگیم.. اینها همه یعنی درحال تلاشیم که از امانت های الهی درست استفاده کنیم..

خدا یه زبان داده و دوتا گوش.. حتما حکمتی داشته .. شاید خدا خواسته به ما بگه با یه زبانی که بهت دادم پرحرفی نکن و با دوتا گوش بیشتر بشنو:

دادند دو گوش و یک زبانت از پیش / یعنی که دو بشنو و یکی بیش نگو (اخلاق ناصری)

اینکه بعضی افراد در روز تاسوعا و عاشورا میرن قمه میزنن... با این کارشون امانت خدا را رعایت نمیکنن...

❁ اهمیت حفظ جان و سلامت ❁

اینقدر حفظ جان مهمه که پیامبر فرمودن: از خوابیدن بر بامی که حفاظ ندارد دوری کنید..
(بعضی افراد خودکشی میکنن.. شاید آگاه نیستن به اهمیت جان خودشون..)

❁ عوامل سلامت ❁

خیلی تاکید شده که ما سیر غذا نخوریم.. موقعی که واقعا گرسنمون شد غذا بخوریم و قبل اینکه کاملا سیر بشیم، از سر سفره بلند بشیم...

تعبیر پیامبر عزیزمون خیلی جالبه.. فرمودند: معده حوض بدن است و رگ ها به آن پیوسته است.. هرگاه معده سالم باشد، رگ ها سلامت صادر میکنند..

سفرکردن، شب زنده داری و حتی سکوت ، از عوامل سلامتی است.

امام علی علیه السلام: سکوت مایه راحتی و آسایش است.

نویسنده محترم کتاب، آقای جوادی آملی، اینطور نوشتن: سکوت در مواردی که سخن گفتن ضرورتی ندارد، مایه آسایش روحی است نه همیشه...

(همیشه سکوت کردن جایز نیست. باید زمان سکوت و زمان صحبت کردن را تشخیص بدیم)

دو چیز طیره عقل است، دم فرو بستن / به وقت گفتن و گفتن به وقت خاموشی (سعدی)

❁ پرهیز از آسیب رساندن به بدن ❁

امام علی علیه السلام: کسی که بیماری اش را از پزشک پنهان کند، به بدنش خیانت کرده است..

یه حدیث از پیامبر هست: ۴ چیز از گنج های بهشتی اند؛ پنهان داشتن بیماری، پنهان داشتن درد و..

ممکنه این دو حدیث امام علی و پیامبر را که با هم مقایسه کنیم یه تضادی پیدا کنیم چون امام علی گفتن بیماریت را به پزشکت بگو و پنهان نکن اما پیامبر میگن دردت را پنهان کنی گنج بهشتیه..

خب من اینطور برداشت کردم که دردهای قابل تحمل را بهتره پنهان کنیم مثلا هر اتفاقی افتاد فوراً نگیریم... ولی دردی که برای جانمون خطر داره باید بگیریم و درمان کنیم...

❁ پیشگیری از بیماری ها ❁

این بخش از فصل ۴ خیلی احادیث زیبایی داره و من قبلاً نمیدونستم که ائمه اینقدر دقیق به همه چیز پرداختن...

حضرت محمد(ص): با دستان آلوده و چرب نخواهیم چون دچار اختلال شیطانی میشیم...
امام علی علیه السلام: موقع بهار خود را از سرمای بهاری نپوشانید.. چون سرمای بهاری همانطور که برگ سازه، بدن ما را هم سلامتی میده...

یه دعای خیلی قشنگ در این بخش نوشته شده از امام علی علیه السلام روایت شده: اَللّٰهُمَّ اَلْبِسْنِی التَّقْوٰی وَ جَنِّبْنِی الرَّدٰی (موقع لباس پوشیدن این دعا را بخون؛ خدایا لباس تقوا بر من بپوشان و بدی را از من دور کن)

❁ عوامل بیماری ❁

حضرت محمد(ص): چند چیز مایه فراموشیه؛ خوردن پنیر و گشنیز و سیب ترش و خواندن نوشته قبرها و....

امام صادق علیه السلام توصیه کردن با شکم پر به حمام نریم...
امام رضا علیه السلام خوردن همزمان تخم مرغ با ماهی و خوردن گوشت خام را نهی کردند...
امام صادق علیه السلام: اثر کار زشت در انجام دهنده آن، سریعتر از اثر چاقو در گوشت است...
با خواندن این حدیث یادم افتاد داداش رضا در کتاب **برای پخته شدن کافیه از کوره در نریم** نوشته بودن که کسی که عصبی میشه اول چندین برابر به خودش آسیب میزنه بعد به بقیه...
[11]

در احادیث درباره مصرف نکردن زیاد دارو هم صحبت شده... اینکه بعضی افراد یه ذره سرشون درد میگیره فوراً قرص میخورن، بایدتوجه کنند که امام صادق فرمودن: تا بدنت تحمل درد دارد از مصرف دارو بپرهیز...

❁ برخی از شیوه های درمان ❁

آب سرد در بعضی روایات برای درمان تب نوشته شده... خوردن نمک در ابتدا و پایان غذا توصیه شده... خوردن سیب تب را کاهش میدهد
امام صادق علیه السلام یه معجون برای درمان تب گفتن: شکر را بکوب و در آب حل کن و صبح ناشتا و غروب بنوش....

کسانی که فشار خون دارن، حجامت کنن براشون مفیده...

امام علی علیه السلام: مسلمانی که ضعیف شده گوشت و شیر را با هم بخوره چون خدا قوت را در این دو خوراکی قرار داده..

❁ پرهیز از درمان با حرام ❁

چقدر خوبه که احادیث اینقدر کامله...

در روایات خیلی اومده که با چیز حرام سعی نکنید خودتون را درمان کنید...
مثلاً بعضی ها میگن شراب اگر کم مصرف بشه خاصیت درمانی داره! اما امام صادق فرمودن:
برای مومن سزاوار نیست از حرام شفا یابد....

❁ عوامل شادابی ❁

پیامبر عزیزمون چند چیز را مایه شادابی میدونن(☺)؛ استعمال بوی خوش، نگاه به سبزه، شست و شو کردن و سوارکاری

در دیگر روایات، پیاده روی، مسواک زدن، نگاه به چهره زیبا و گفتگو با دوستان از عوامل شادابی نوشته شده 🌱🌱

ممنون بابت توجه و همراهیتون ❤️❤️



نظافت و بهداشت

چقدر آموزه های اسلام پکیج کامله که هم در زمینه اعتقادی، هم اخلاقی و هم احکام، به ما راهکار داده... ما یه دین کاملا عمل گرا داریم.

در این فصل هم درباره بهداشت جسم صحبت شده و هم درباره بهداشت روان ❀

همانطور که به تقوا سفارش شده، به نظافت هم اهمیت داده شده

پیامبر عزیزمون فرمودن: "با هر ابزاری که میشه، از نظافت مراقبت کنید" ..

❀ اهمیت نظافت و بهداشت ❀

حضرت محمد(ص): ... "جز فرد پاکیزه، کسی به بهشت وارد نشود و نظافت از ایمان است" ..

(در بهشت هیچ نوع آلودگی وجود نداره.. همه پاک هستن.. اگر در دنیا خودمون را پاک نکنیم، به ناچار باید در برزخ با درد و رنج پاک بشیم و بعد وارد بهشت بشیم پس چه بهتر که همین دنیا پاک زندگی کنیم...)

❀ بهداشت دهان و دندان ❀

خیلی زیاد درباره مسواک زدن و اهمیت این کار، روایت داریم..

حضرت محمد صلی الله علیه و آله فرمودن: "مسواک زدن بخشی از وضوست... هرگاه مسواک در دسترس نباشد، انگشتان دست جایگزین آن میشود" ..

(دیگه نمیتونیم بیهونه بیاریم که مهمونی یا مسافرت هستیم و مسواک نداریم.. پیامبر اجازه دادن در این شرایط، با انگشتانمون دندانهامون را تمیز کنیم)

حتی شیوه درست مسواک زدن هم در روایات آمده یعنی انجام هر کاری یه آدابی داره...

امام علی علیه السلام دندانهایش را از بالا به پایین مسواک میزدن...

علاوه بر مسواک، به استفاده از خلال هم توصیه شده...

حضرت محمد(ص): "چه خوبند کسانی که در وضو و پس از غذا، خلال میکنند... خلال کنید که چیزی نزد فرشتگان بدتر از غذای لای دندان نیست."

درمورد چیدن ناخن در روز سه شنبه یا جمعه و کوتاه کردن موهای زائد بدن به وسیله "توره"، روایات زیادی داریم..

امام باقر علیه السلام فرمودن: "ناخن ها را کوتاه کنید زیرا به سبب آلودگی، استراحتگاه شیطان است."

نظافت و بهداشت عمومی

حضرت محمد(ص): "در آب راکد، بول نکنید زیرا عقل را نابود میکند."

من با خوندن این حدیث مسئله مهم بهداشتی در استخرها به ذهنم رسید، اینکه بعضی افراد در استخر بعضی موارد را رعایت نمیکنند و از این بابت حق الناس به گردن دارن...

امام صادق علیه السلام فرمودن: "شستن ظرف ها و جارو کردن آستانه خانه، روزی را جلب میکند..."

از ظرف شستن بیزار نباشیم تا روزیمون زیاد شه ☺

درمورد چگونگی عطسه کردن هم روایت داریم..

رسول خدا صلی الله علیه و آله: "هنگام عطسه کردن، دستاتان را جلو صورت بگیرید و با صدای آهسته عطسه کنید."

قبلا در مورد عطسه یه روایتی دیگه ای هم خوندم که امام محمد باقر (ع) فرمودند: هر گاه شخصی عطسه کند باید بگوید: «الحمد لله لا شریک له» (سپاس خدایی را که شریکی برای او نیست) و کسی که برای او دعا می کند باید بگوید:

«یرحمک الله» (خدا تو را رحمت کند). و عطسه کننده در پاسخ بگوید: «یغفر الله لک و لنا» (خدا تو و ما را بیامرزد).

ریختن آب دهان در معابر عمومی نهی شده...

به نظرم این آب دهان میتونه تغییر کنه بعضی افراد پوست میوه و زباله در معابر میریزن و رفتگر بی گناه باید جمعشون کنه!

❁ بهداشت روان ❁

به این قسمت که رسیدم، یاد دکتر روح که داداش رضا میگفتن افتادم..

"ما بیماری های ظاهری و زینهای آن را میبینیم ولی از زینهای بیماری های باطنی مثل نگاه حرام، بی حجابی و... غافلیم"

بهداشت روان میتونه هم بهداشت عقل و هم بهداشت دل و قلب باشه...

❁ عوامل نابودی عقل ❁

مستی شراب و گناه، خودپسندی، همنشینی با افراد نادان، بیهوده گویی، شوخی فراوان و.. باعث میشن عقلمون تباه بشن...

امام علی علیه السلام: "عاقل باید خود را از مستی ثروت، مستی قدرت، مستی مدح، مستی جوانی و.. حفظ کنه زیرا هرکدوم از اینها عقل را کم میکنه و وقار را کاهش میده..."

(در مورد مستی مدح، این به ذهنم رسید که ما همه ذاتا تحسین شدن را دوست داریم و ذوق میکنیم کسی تشویقمون کنه ولی نباید برای هرکار خوبی که انجام میدیم دنبال دیده شدن باشیم.. یه جمله قشنگی دیروز خوندم که (باید به یک بلوغ برسیم که نباید دیده شویم؛ آنکس که باید ببیند، میبیند...))

❁ عوامل سلامت عقل ❁

در روایات خوردن به، خوشبو بودن، خوردن خورشت کدو و حجامت برای سلامت عقل توصیه شده... امام علی علیه السلام، رها کردن چیزی که برای ما سودی نداره را برای کامل شدن عقلمون سفارش کردن...

❁ بهداشت دل ❁

به فرموده امام علی علیه السلام، "سلامتی دل از تندرستی (سلامت جسم) برتر هست و هیچ دردی بر دلها دردناک تر از گناهان نیست".

حضرت محمد(ص): "خدا به چهره ها و اموالتان نمینگرد بلکه به دل ها و کردارتان مینگرد"

اینکه داداش در لایو هم گفتن که نگاه جسمی به خودمون نداشته باشیم و روح هم را ببینیم، به خونه و ماشین و چیزهای مادی خیلی توجه نکنیم میتونه با این حدیث مرتبط باشه ❀

❀ عوامل بیماری دل ❀

به طور خلاصه؛ پیمان شکنی، زیاده گویی، عشق به غیر از خدا در دل داشتن، زیاد خندیدن و.. باعث بیماری دل میشه

پبامبر عزیزمون در افتادن با احمق را سبب مردن دل دانستند.

(در افتادن یعنی بحث کردن؛ حرف راست را بزنیم اگر نپذیرفتن مهم نیست نباید با فرد نادان بحث کرد)

❀ عوامل سلامت دل ❀

خواندن قرآن، یاد خدا و مرگ، تفکر، همنشینی با دوستان خوب، تقوا و... دل ما را بهداشتی میکنه:

امام حسن علیه السلام فرمودند: "تو را سفارش میکنم به ... آباد کردن دلت با یاد خدا"

❀ نگاه امام زمان بدرقه راهتون ❀



خوردن و آشامیدن

در این فصل به مواردی مانند آداب نوشیدن و آداب غذا خوردن و سیره پیامبر گرامی اسلام در خوردن و نوشیدن، اشاره شده..

در نگاه دین، ما باید به هدف بندگی خدا، غذا بخوریم... همه کارهامون میتونه به نیت خدا باشه .. غذا را فقط به هدف سیر شدن نخوریم بلکه نیتمون این باشه که قوی بشیم و بتونیم بهتر بندگی خدا را انجام بدیم...

در روایات آمده که در ظرف طلا غذا نخوریم، از ظرف شکسته آبی ننوشیم، همیشه بعد از خوردن و آشامیدن شکر الله را به جا بیاریم.

حضرت محمد(ص): دست های شما بهترین ظرف های شما هستند پس قبل غذا، دست های خود را کامل بشویید...

امام علی علیه السلام: ایستاده آب نخورید زیرا درد بی درمان می آورد

امام صادق علیه السلام: ایستاده آب نوشیدن در روز، غذا را گوارا میکند اما در شب این کار باعث بیماری زرداب میشود.

❀ برخی آداب غذا خوردن ❀

حلال بودن غذا، شستن دستها، گفتن بسم الله، سپاس خدا را به جا آوردن و... از آداب غذا خوردن است.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: “در خوردنی و نوشیدنی خود ندمید. دمیدن در غذا برکت غذا را میبرد.”

(پس نباید غذا را اینقدر داغ کنیم که مجبور شیم فوت کنیم تا سرد بشه)

دمیدن و فوت کردن غذا، مکروه هست..

❁ توجه به مصلح غذایی ❁

امام صادق علیه السلام: اگر پنیر و گردو با هم خورده شوند در هر یک شفایی هست ولی اگر جداگانه خورده شوند در هر یک دردی است...

❁ رعایت غذا و میوه هر فصل ❁

امام رضا علیه السلام: در تابستان غذا با طبع سرد و در زمستان غذا با طبع گرم و در دو فصل دیگر غذای معتدل بخور

در روایات، استراحت کوتاه مدت بعد از خوردن غذا توصیه شده اما خوابیدن نهی شده..

❁ وعده های غذایی ❁

شخصی بابت ناراحتی گوارشی نزد امام صادق رفت. ایشان فرمودند: صبحانه و شام بخور و بین آن دو چیزی نخور چون مایه فساد بدن است..

امام رضا هم راجع به این مورد، فرمودند: “درجسم انسان رگی به نام عشاء وجود دارد که اگر شخصی شام نخورد آن رگ تا صبح او را نفرین میکند... پس هیچ کس شام خوردن را ترک نکند هرچند به لقمه ای از نان یا جرعه ای از آب باشد.”

❁ آداب سفره ❁

گروهی غذا خوردن، در روایات سفارش شده.. اینکه بر یک ظرف غذا، دست بسیار باشه امام صادق علیه السلام: نشستن بر سر سفره را طولانی کنید زیرا از عمرتان به حساب نیاید.. طبق روایات، اگر کسی شما را دعوت به خوردن غذایی کرد بهتر هست بپذیرید و اگر هم دعوت نشدید، نباید بر سر سفره حاضر شوید.

خوردن سبزی به همراه غذا و گفتن بسم الله، شیطان را دور میکند.. امام رضا علیه السلام فرمودن: از سفره ای که در آن سبزی نباشد، غذا نمیخورم.

❀ گرد آوری خرده های غذا ❀

حضرت محمد(ص): هرکس ریزه های سفره را بخورد، خدا او را پیامرزد و فقر از او دور میشود ..و

در روایات، پرخوری نهی شده چون دل را می میراند

كُلُوا وَ اشْرَبُوا وَ لَا تُسْرِفُوا؛ (آیه ۳۱ سوره اعراف)

نه چندان بخور کز دهانت بر آید / نه چندان که از ضعف جانت بر آید(سعدی)

با آن که در وجود طعام است عیش نفس / رنج آورد طعام که بیش از قدر بود (سعدی)

امام صادق علیه السلام: مومن مقهور شهوت و رسوای شکم نیست..

پیامبر اسلام ۳ چیز را دوست داشتند: کم حرفی، کم خوابی و کم خوری ❀

رسول خدا ، سیر و پیاز و تره نمیخوردند چون بوی آن در دهان میماند.. همچنین هنگام نوشیدن

آب در ظرف تنفس نمیکرد و هنگام تنفس ، ظرف را از دهانش دور میکرد

❀ نگاه امام زمان بدرقه راه زندگیتون ❀



لباس و پوشش

پوشیدن لباس پاکیزه و دوری از برهنگی در روایات تاکید شده.

امام علی علیه السلام: لباس، زیبایی را نمایان میسازد. لباس پاکیزه غم را از بین میبرد و برای نماز هم لازم است..

❀ آداب پوشش ❀

مسلمانان همانطور که پاکیزه هستند و لباسی با جنس مناسب انتخاب میکنند، باید ساده زیست هم باشند..

دعای زیبایی که در فصل ۴ از امام صادق آورده شده بود، در این بخش هم نوشته شده: اَللّهُمَّ اَلْبِسْنِي التَّقْوَى وَ جَنَّبْنِي الرَّدَى (خدایا لباس تقوا بر من بپوشان و از بدی دورم کن)

در روایات برای پوشیدن لباس نو، دعاهاى مختلفی هست..

بسم الله خواندن بر لباس و تا زدن لباس از پیامبر عزیزمون روایت شده..

چیزی که همیشه برای خودم سوال بود؛ در این فصل با خواندن این حدیث از امام صادق، به پاسخ سوالم رسیدم:

کسی از امام سوال کرد: آیا جایز هست مومن ۱۰ پیراهن داشته باشد؟ امام گفتند بله.. ۲۰ پیراهن چطور؟ امام فرمودند: ”بله اینها اسراف نیست بلکه اسراف این است که پیراهن آبروداری (برای مهمانی) را برای پیراهن کار قرار دهی“..

یعنی ما باید لباس مهمانیمون با لباس کار و فعالیت عادیمون فرق داشته باشه... اگر از لباس مهمونی و رسمی استفاده بیجا کنیم اسراف کردیم وگرنه داشتن لباس های مختلف و مناسب

اسراف نیست ❀

حضرت محمد(ص): لباس سفید از هر لباسی برای شما بهتر است.

❁ پوشش های ناپسند ❁

در روایات پوشیدن لباس نازک بدن نما و لباس تنگ برای خانمها نهی شده..
حتی اگر خانمها پوشش را کامل رعایت کنند، نباید لباسشون تنگ باشه و به فرموده امام حسین علیه السلام، پوشش تنگ و چسبان که حجم بدن را نمایان کند، مایه خواری آدمیست...

همچنین پوشیدن لباس حریر از ویژگی های قوم لوط بود که موجب هلاکشان شد و ما باید سعی کنیم نپوشیم؛ اما در عوض امام علی علیه السلام، لباس پنبه ای و پشمی را در مورد مناسب خود برای پوشش مناسب دانستن..

پوشیدن لباس مشکی و کفش نوک باریک جایز نیست چون پوشش فرعون اینگونه بوده و نخستین بار فرعون بوده که کفش نوک باریک پوشیده...

در پایان این فصل درباره لباس شهرت و لباس بیگانگان روایات آورده شده که پوشیدن آن برای مسلمانان نهی شده است..

لباس شهرت لباسی هست که ما را در خیابان و مکانهای مختلف انگشت نما کنه.. مثلاً رنگ و طرح لباس طوری باشه که جلب توجه بشه و همه بهمون نگاه کنند

حضرت محمد (ص): هرکس در دنیا لباس شهرت بپوشد، خدا روز قیامت لباس ذلت بر او بپوشاند
لباس بیگانگان هم لباسی هست که به تقلید از غربی ها که فرهنگ اسلامی ندارن، پوشیده بشه که همین ماتوهای جلوباز و لباسهایی که عنوان انگلیسی روی آن نوشته شده به نوعی لباس شهرت یا لباس بیگانگان هست و ما به عنوان فردی مسلمان نباید اینگونه لباسها را بپوشیم

من همیشه موقع خرید لباس منزل، اگر جمله انگلیسی روی آن نوشته شده باشه اول معنیش میکنم اگر ببینم معنای بدی نداره میخرم ❁

❁ برای سلامتی و ظهور آقا امام زمان صلواتی بفرستید ❁

فصل هشتم

زینت و آراستگی

شانه زدن هنگام نماز واجب و مستحب، نوعی زینت هست که آیه ۳۱ سوره اعراف بهش اشاره دارد

حضرت محمد(ص): ” از ویژگی های مومن، زیبایی و آراستگی در عین نداری است ”

یعنی فقر و گرانی نباید بهونه ای باشه برای اینکه ما ثولیده و نامرتب باشیم.. حتی در نداری و فقر هم باید تلاش کنیم آراسته باشیم.

امام کاظم علیه السلام: ”یکی از سنت ها درباره سر، شانه کردن آن است.”

حضرت محمد(ص): هرکس موی سر نگه میدارد باید به خوبی با آن رفتار کند..

(فقط بلندی قد مو مهم نیست باید بهش برسیم، موها را تقویت کنیم، مرتب نگهش داریم)

❀ بوی خوش و آرایش ❀

درباره عطر زدن روایت های مختلفی هست.

خوشبو کردن و عطر زدن اینقدر مهم هست که پیامبر اسلام فرمودند: ”استعمال بوی خوش، جسم را شاداب کرده و آن را رشد میدهد.”

امام صادق : ”هزینه کردن برای بوی خوش اسراف نیست ❀”.

پیامبر نیز با بهترین عطر (مُشک و عَنبر) خودشون را خوشبو میکردن

بهترین زمان برای عطر زدن در روایات روز جمعه هست

❀ بهره گیری از زینت و زیور ❀

پیامبر اسلام توصیه کردند که انگشتر عقیق به دست کنیم و

تا وقتی عقیق در انگشتمان باشه، غم نمی بینیم.. همچنین پیامبر عزیزمون استفاده از انگشتر

روی و آهن و انگشتری که بر نگین آن نقش حیوان باشد، نهی کردند



فصل نهم

مسکن و امکانات زندگی

به فرموده پیامبر، یکی از خوشبختی های مرد مسلمان، داشتن خانه وسیع هست و هرچند برای دنیا نعمتی که پایدار و اصل باشه نمیتونیم پیدا کنیم اما به فرموده پیامبر سه چیز از نعمت های دنیاست: همسر سازگار، مرکب راهوار و خانه وسیع

حضرت محمد(ص): بهترین خانه ها، خانه ایست که یتیمی در آن مورد احترام قرار بگیرد و اگر در خانه ای با یتیم بدرفتاری بشه، بدترین خانه آنجاست.....

درمورد اینکه ما مسلمانان هرکاری که میکنیم باید سعی کنیم کامل انجام بدیم و نیمه تمام رها نکنیم، امام صادق حدیثی دارن: ” خدا دوست دارد هرگاه بنده او کاری میکند آن را استوار سازد.“❤❤❤

فصل دهم

مسافرت

امام علی علیه السلام فواید سفر را در اندوه زدایی، درآمد زایی، دانش افزایی، ادب آموزی و همراهی با فرد شرافتمند میدونن ♣ ..

(لطف سفر به این هست که ما در اطراف و پدیده های طبیعت دقت کنیم و سفر بتونه به تواضع ما در برابر خالقمون کمک کنه)

آداب سفر ♣

در بیشتر روایات سفر در روز شنبه توصیه شده و شروع سفر بهتر هست با صدقه باشه ♣ .
زمان سفر طبق فرموده حضرت محمد(ص) بهتر هست در شب باشه چون در شب نسبت به روز زمین زودتر پیموده میشه..

حضرت محمد(ص): هرگاه به مسافرت رفتید در منزلگاه توقفی کوتاه بکنید .
(یعنی فقط به مقصد فکر نکنیم.. از لذت ها و زیبایی های بین مسیر هم استفاده کنیم شاید به تدبیر و درک ما نسبت به خالقمون کمک کنه) ♥♥

لزوم همسفر ♣

(انتخاب همسفری که پایه باشه و ساز مخالف نزنه در روایات تاکید شده)
حضرت محمد(ص): ”همسفر را بیاب و بشناس، آنگاه سفر کن“ .
(حتی در سفر کوتاه مدت هم مهمه که با کی باشیم چون همسفران میتونن از ویژگی های خوب یا بد هم رنگ بگیری) ♣



همینطور که در توصیه های لقمان به فرزندش خوندیم : هرگاه دیدی همسفران میروند با ایشان برو و هرگاه دیدی کار میکنند با آنان کار کن... ❦

و همچنین لقمان به پسرش گفت: جز در نافرمانی خدا با همسفران خود موافق و همدل باش ❦
(منظور اینکه تک رأی نباش و با گروه همراه شو و ساز مخالف نزن 😊)

امام صادق علیه السلام : خوش اخلاقی و خوش مشربی با همسفران و فرونشاندن خشم از آداب سفر است همچنین ایشان فرمودند: ”مردانگی در سفر این است که چون از همسفرانت جدا شوی، از آنان بدگویی نکنی.“ ❦ ❦

فصل یازدهم

خواب و بیداری

حضرت محمد به امام علی علیه السلام فرمودند: "خوابیدن بر ۴ گونه است؛ خواب پیامبران بر پشت، خواب مومنان بر پهلوی راست، خواب کافران بر پهلوی چپ و خواب شیطانها بر روی شکم است."

در مورد وقت خواب، امام علی علیه السلام خواب میان مغرب و عشاء و خواب بین الطلوعین را مایه فقر میدون.

حضرت محمد(ص): یکی از بدترین چیزهایی که برای امتم هراس دارم، پر خوابی است. باید اعتدال در خوابیدن را رعایت کنیم .

امام باقر در همین ارتباط حدیث زیبایی دارن: "چهار چیز است که مقدار کم آن هم زیاد است؛ آتش و خواب و بیماری و دشمنی."

یعنی مقدار کم این موارد را هم ناچیز ندونید چون ممکنه پیامدهایی که داره گسترده باشه... برای زمان بیداری، توصیه شده از فرستهامون نهایت استفاده را ببریم. امام علی علیه السلام فرمودند: از دست دادن فرصت مایه اندوه است. پس فرصت را به وقتش دریاب تا مایه غصه نگردد.

ای که دستت میرسد کاری بکن پیش از آن کز تو نیاید هیچ کار

درمورد رهایی از فکر گناه توصیه شده با پناه بردن به خداوند از انجام گناه پرهیز کنیم.. چه بسا بنده ای در حضور خدا گناهی میکند و خداوند میگوید: به عزت و جلالم قسم از این پس تو را نمی آمرزم...☹

درمورد یاد کردن خدا و ذکر خدا، فقط به گفتن سبحان الله و غیره نیست بلکه اگر ما از دستورات خدا پیروی کنیم و از چیزی که ما رانهی کرده دوری کنیم، درواقع ذکر گفته ایم..

ذکر واقعی اطاعت از خدا است..❤❤

فصل دوازدهم

تفریحات سالم و ورزش

فصل ۱۲ که پایان بخش اول کتاب مفاتیح الحیات است درباره تفریحات سالم و ورزش روایاتی آورده شده ❁ ..

حضرت محمد(ص): "به سرگرمی و بازی بپردازید؛ زیرا دوست ندارم سختگیری و خشونت در دیتان مشاهده شود."

همچنین در روایتی از امام کاظم آمده که "کسی که دنیایش را برای دینش رها کند از ما نیست".
از این دو روایت اینطور برداشت میشه که ما برای دینداری نیاز نیست مدام گوشه ای بنشینیم و به ذکر گفتن و عبادت مشغول باشیم و نباید نیازهای دنیایمون را کنار بذاریم ❁ ..

پیامبر اسلام ورزشهایی مثل اسب سواری و تیراندازی و شنا را خیلی دوست داشتند و توصیه کردند که تیراندازی و شنا به پسرها آموزش داده شود ❁ ..

ورزشها و تفریحاتی که در روایات نامناسب شمرده شدن: مهره بازی، جوییدن آدامس، انواع بازیهای قمار، پوشیدن لباسهای تنگ و انگشت نما است.

بخش



فصل یکم: خویشاوندان

فصل دوم: همکیشان (مسلمانان)

فصل سوم: بیگانگان

فصل چهارم: مستضعفان

فصل پنجم: مهاجمان و دشمنان

فصل ششم: شهروندان

فصل اول

خویشاوندان

در فصل اول بر صله رحم و ارتباط با خویشاوندان تاکید شده. اینکه بعد از ایمان به خدا، بهترین عمل، نیکی به خویشاوندان مخصوصا پدر و مادر هست. همونطور که قطع صله رحم نوعی پیمان شکنی با خداونده و خداوند در سه جای قرآن چنین شخصی را لعنت کرده.

❁ اهمیت صله رحم ❁

امام رضا علیه السلام: خدا سه چیز را همراه سه چیز دیگر قرار داده: زکات را به همراه نماز که هرکس زکات ندهد نمازش پذیرفته نیست، شکر پدر و مادر همراه شکر خداوند که هرکس شکر والدین را به جا نیاورد شکر خداوند را هم انجام نداده و صله رحم به همراه تقوای الهی که هرکس صله رحم نکند تقوای الهی را هم رعایت نکرده است و این حدیث به نظرم اهمیت کامل صله رحم را یادآوری میکند

❁ آثار صله رحم ❁

دفع بلا، طولانی شدن عمر، گسترش روزی، پاک شدن اعمال انسان و وارد شدن او به بهشت از نمونه برکات صله رحم است که در روایات ذکر شده است.

❁ آثار قطع صله رحم ❁

امام رضا علیه السلام: خداوند تقوای الهی را با صله رحم همراه ساخت پس هرکس صله رحم نکند تقوای الهی ندارد بنابراین اعمال نیکش پذیرفته نیست و پیامدهای دنیوی و اخروی سختی خواهد داشت.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: قطع صله رحم مانع اجابت دعاست.

صله رحم شیوه های مختلفی داره... لازم نیست برای صله رحم حتما به خانه یکدیگر برویم. اینکه نیاز و خواسته خویشاوندان را برطرف کنیم و خوشحالشون کنیم به نوعی صله رحم انجام دادیم.. ﷻ

حتی اگر پولی هم نداریم میتونیم از نظر عاطفی با خوش اخلاقی و رابطه صمیمانه، دیگران را حمایت کنیم 😊... بنابراین ترک آزار خویشاوندان، عیادت و هدیه دادن و شرکت در شادی و غم خویشاوندان از مصادیق صله رحم است. ❁

حضرت محمد (ص): با خویشاوندان دیدار کنید ولی همسایه هم نشوید زیرا دیدار، دوستی را محکم میکند ولی همسایگی موجب گسستگی پیوند میشود. ❁

امام صادق علیه السلام: با خویشاوندان ارتباط برقرار کن هرچند با سلام کردن و حتی دادن جرعه ای آب باشد...

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: با کسی که پیوند خود را با تو گسسته است پیوند برقرار کن و به کسی که تو را محروم ساخته عطا کن و از آنکه بر تو ستم کرده درگذر که اگر چنین کردی خدا در برابر آنان پشتیبان توست.. ❤️

صله رحم تا جایی توصیه شده که دین انسان در خطر نباشد مثلاً اگر متوجه بشیم که برقراری ارتباط با یک فرد باعث میشه به گناه بیفتیم دیگه جایز نیست صله رحم کنیم. ❁

❁ مراتب صله رحم ❁

برای صله رحم باید اولویت بندی کنیم پدر و مادر در اولویت اول قرار دارن و حتی مادر بر پدر هم مقدم شده.. امام حسین علیه السلام فرمودند: در رعایت حقوق خویشاوندی از خانواده خود آغاز کن نخست به مادرت پدرت، خواهرت، رادرت سپس با رعایت مراتب نزدیکان، هریک به تو نزدیکترند.

نیکی به پدر و مادر یکی از موارد صله رحم است. حتی مشرک بودن آنان نمیتونه مانع نیکی کردن ما بهشون باشه. نیکی به پدر و مادر معادل نماز و جهاد و حج شمرده شده. ❁

در قرآن کریم خداوند اغلب بعد از خود، به پدر و مادر توصیه کرده است. سوره اسراء آیه های ۱۳ و ۲۴ و همچنین آیه ۱۵ سوره لقمان نمونه هایی از تاکید خداوند بر نیکی کردن به والدین است.

امام صادق علیه السلام: با ارزش ترین اعمال ، نماز اول وقت، نیکی به پدر و مادر و جهاد در راه خداست... یعنی نیکی به پدر و مادر در کنار نماز و جهاد ارزش گذاری شده 😊

آثار و برکات نیکی به پدر و مادر بسیار است که عبارتند از: نزول رحمت آسمانی، رضایت خداوند، بهره مند شدن از بهترین غرفه های بهشتی و بهره مندی از سایه عرش خدا ❤️❤️

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: درهای رحمت آسمان در چهار هنگام گشوده میشود: هنگام بارش باران، هنگام نگاه فرزند به چهره پدر و مادر، هنگام گشوده شدن در کعبه و هنگام عقد ازدواج و حتی نشانه شیعه بودن به روایت امام صادق علیه السلام، نیکی به پدر و مادر است.



در نیکی به پدر و مادر، مادر بر پدر اولویت دارد. ❤️

امام باقر علیه السلام: حق مادر از نیکی دو سوم و برای پدر یک سوم است.

امام سجاد علیه السلام: بدان که توان شکر مادرت را نداری جز به یاری خدا و توفیق او. 🌹

درمورد نیکی به پدر هم روایات مختلفی داریم:

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: رضای پروردگار در رضای پدر و خشم پروردگار در خشم پدر است.

در روایات مختلفی، پدر به ریشه تعبیر شده.

امام سجاد علیه السلام: هرگاه در خودت نعمتی یافتی که شادمانت میکند بدان که پدرت برای تو ریشه آن نعمت است و حمد خدا به جای آور و به اندازه آن نعمت از او شکرگزار باش.

در استمرار نیکی به پدر و مادر حتی بعد از وفات آنان نیز تاکید شده. امام رضا علیه السلام فرمودند: هرکس بعد از وفات پدرش برای او دعا نکند، خدا او را قاطع رحم میداند.

خانواده در اسلام ارزش فراوانی دارد 🌸

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: بهترین شما کسانی هستند که برای خانواده خود بهترین باشند و من برای خانواده خودم بهترین شما هستم؛ همچنین ایشان فرمودند: هرگاه خداوند به یکی از شما خیری عطا کرد، ابتدا خود و خانواد خود را از آنان بهره مند کنید.

امام رضا علیه السلام: صاحب نعمت باید برای خانواده خود گشایشی فراهم کند.

برای افرادی که نسبت به خانواده خود بداخلاقی میکنند کیفرهایی تعیین شده و روایاتی در این زمینه وجود دارد:

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: بدترین مردم، مرد سختگیر بر خانواده خود است و مراد از سختگیری این است که هرگاه مرد وارد خانه شد همسرش بترسد و فرزندش بهراسد و بگریزد و هرگاه از خانه بیرون رفت، همسرش بخندد ﷻ

برای فرزندان و حقوق آنها هم روایاتی داریم. قرآن کریم فرزند را زینت زندگی میداند و حقوقی هم که فرزند دارد عبارتند از:

انتخاب نام نیک برای او ، رعایت بهداشت فرزند، تغذیه مناسب فرزند، مهرورزی به او، یاری کردن فرزند در انجام کار خوب و تعلیم و تربیت فرزند.

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: نخستین هدیه هر پدر به فرزندش، نام نیکو نهادن بر او است.

رعایت بهداشت فرزند هم از نظر جسمانی مدنظر است هم روحی.. برای مثال در روایات توصیه شده موقع خلوت با همسر نباید کودک و فرزند در اتاق باشد .. گفتن اذان در گوش راست کودک و اقامه در گوش چپ او توصیه شده و با این کار شیطان از فرزند دور میشه.

شیردادن مادر به کودک بسیار ثواب دارد و در روایات است که هرگاه مادر از شیردهی فارغ میشود فرشته بزرگواری به او میگوید: خدا تو را آمرزیده است. پس کارت را از نو آغاز کن ☺

تعلیم و تربیت کودک هم از نظر معارف دینی و هم مهارتهای اجتماعی و مهارت های دفاعی تاکید شده است. کسی که آموزش دینی به فرزندش را ترک کند کیفر دارد.

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: وای بر فرزندان آخرالزمان از ناحیه پدرانشان. پدرانی که مومن هستند ولی به فرزندانشان چیزی از واجبات دینی نمی آموزند.

❁ گرامی داشتن فرزندان ❁

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: فرزندان خود را گرامی بدارید و به آنها شخصیت دهید و آنان را خوب تربیت کنید که موجب مغفرت شماست.

اولویت نیکی در حق فرزندان، نیکی به دختران است ☺

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: دختران را در دادن هدایا بر پسران مقدم بدارید زیرا هرکس دخترش را خوشحال کند مانند آن است که برده ای از نسل حضرت اسماعیل را آزاد کرده است. ❁

برای توجه مرد به همسر روایات بسیاری است. همچنین در پرداخت مهریه تاکید شده و حتی موقع دادن طلاق نیز وظیفه مردان است که کالایی شایسته و مهریه به خاتم بدهند که در سوره بقره آیات ۲۳۱ تا ۲۴۱ به این موضوع پرداخته شده.

تعبیر زن به شاخه گل و ریحانه، در روایات جالب است 🌸🌸

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: هرگاه خانمی درحالی که آرایش کرده و معطر است از خانه خارج شود و شوهرش از این عمل او خشنود باشد، برای آن شوهر در برابر هر قدمی که برمیدارد خانه ای از آتش ساخته میشود...

برای احترام زن به شوهر از پیامبر عزیزمون روایت داریم: اگر میخواستم به کسی دستور دهم برای دیگری سجده کند به بانو میگفتم برای شوهرش سجده کند ☺

همچنین برای پاداش خدمت زن به همسر خود از پیامبر اسلام روایت داریم که هر خانمی هفت روز به همسرش خدمت کند خدا هفت در آتش دوزخ را بر او میندد و درهای هشتگانه بهشت را به روی او باز میکند تا از هرکدام که خواست واردشود. ❤️❤️

در مقابل نیکی کردن، خانمی که شوهرش را آزار میدهد کیفری دارد که خدا نماز او و هیچ یک از کارهای نیک او را نمی پذیرد و نخستین کسی است که وارد آتش میشود و چنین کیفری برای شوهر نیز است که اگر خانم را آزار دهد گرفتار عذاب الهی میشود.

در پایان این فصل درباره احترام به سادات احادیثی نوشته شده

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: نگاه کردن به چهره ذریه ما عبادت است همچنین ایشان فرمودند: هرکس برای فرزندی از فرزندانم کار نیکی انجام دهد و او پاداش وی را ندهد، من نیکی او را پاداش می دهد ❤️❤️

البته آزار رساندن به خاندان پیامبر نیز کیفر دارد. از امام صادق علیه السلام روایت داریم که همه گناهکاران امت را شفاعت خواهند کرد به غیر از آزاردهندگان نوادگانشان را..

فصل دوم

همکیشان (مسلمانان)

در جامعه اسلامی جایگاه ارزشی افراد نزد خدا براساس لیاقت های دینی و ایمانی آنهاست و این نکته در قرآن کریم هم مشاهده میشود که فرد فاسق هرگز با فرد درستکار یکسان نیست. ایمان همه انسان ها نیز مراتب گوناگونی دارد.

امام علی علیه السلام افراد را دو دسته کردند؛ مورد اعتماد و غیر قابل اعتماد. امام علی علیه السلام توصیه کردند که تا زمانی که برادران غیرقابل اعتماد با تو خوشرو هستند تو هم در برابرشان خوش رو باش؛ یعنی احترام و رعایت حقوق هر مسلمانی بر دیگر مسلمانان واجب است. ❤️❤️

خیرخواهی مسلمانان برای همدیگر، دروغ نگفتن و خیانت نکردن و وفای به عهد در احادیث و روایات توصیه شده است

امام صادق علیه السلام: مسلمان برادر مسلمان است. به او ستم نکند، او را گول نزند و او را وانهد و از او غیبت نکند و به وی خیانت نرزد و او را محروم نکند.

در روایات بر تعامل مومنان و عدم تفرقه تاکید شده است. نقطه مشترک اعتقادی مسلمانان خداوند و پیامبر و اهل بیت هستند و نباید بین خود تفرقه بیندازند.

تعبیر ریسمان الهی در قرآن کریم قابل توجه است (آل عمران، ۱۰۳)

درمورد اجتماع مومنان از امام صادق علیه السلام حدیث زیبایی به یادگار مانده: اجتماعی از سه نفر از مومنان یا تعداد بیشتر شکل نگرفته مگر اینکه فرشتگانی همانندشان حضور می یابند که اگر آن جمع دعای خیری کنند، آمین می گویند و اگر آنان، از شری به خدا پناه برند، از خدا می خواهند که این بدی را از آنها دور کند و اگر آن گروه، حاجتی بخواهند، نزد خدا شفاعت می کنند تا حاجت آنان را برآورد.

به همین خاطر به نماز جماعت توصیه شده و ثواب زیادی داره ♥♥♥

❁ نیکی به مومنان و اقسام آنها ❁

نیکی و احسان مسلمانان نسبت به هم انواعی داره. فقط حمایت مالی مدنظر نیست. اگر از نظر مالی وضعیت خوبی نداریم، میتونیم از نظر عاطفی و یا معنوی برادر مسلمان خود را حمایت کنیم ☺

❁ حمایت مالی ❁

کمک به برادر مسلمان انقدر مهم هست که امام حسن علیه السلام وقتی متوجه نیاز برادر مومن خود شد، طواف را رها کرد و فرمود: هرکس نیاز برادر مومن خود را برآورده کند همانند کسی است که نه هزار سال با روزه داری روزها و نماز شب هایش خدا را عبادت کرده است.

اطعام مومنان نیز طبق روایت های مختلف اهمیت فراوانی دارد و به فرموده حضرت محمد صلی الله علیه و آله، اطعام موجبات مغفرت پروردگار را فراهم میکند. ❁

در مقابل نیز از امام باقر علیه السلام روایت داریم که اگر با شکم سیر بخوابیم درحالی که در نزدیکی ما مومنی گرسنه است، خداوند به فرشتگانش میفرماید او را به عملش وانهادم و به عزت و جلالم سوگند هرگز او را نمی بخشم.

رفع نیاز مومن در همه زمینه ها مطرح است. هم از نظر گرسنگی و تشنگی و هم از جهت تامین لباس و دیگر ملزومات زندگی.

امام سجاد علیه السلام: هرکس لباس اضافه ای دارد و میداند مومنی در دسترس اوست به آن نیاز دارد و به وی ندهد، خدا او را به چهره در آتش افکند.

حتی اگر بتوانیم باید مومن مجردی را از بی همسری نجات بدیم ☺

هدیه دادن و پذیرش هدیه دیگران در روایات توصیه شده. البته پیامبر عزیزمون هدیه کافر یا منافق را قبول نمی کردند چون خداوند پذیرش هدیه مشرکان و منافقان و غذای آنان را نمی پسندد.

❁ حمایت معنوی ❁

حمایت معنوی مصادیق مختلفی داره: اگر برادر مومن خود را بدون هیچ غرضی نقد کنیم، عیب های او را به او هدیه بدیم، آبروی او را حفظ کنیم، در حق او دعا کنیم و... همه از نمونه های حمایت معنویه..

امام صادق علیه السلام: محبوب ترین برادرانم نزد من کسی است که عیب های مرا به من هدیه کند.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرکس از تعدی به آبروی برادر مسلماننش جلوگیری کند بهشت برای او حتمی است.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: اجابت هیچ دعایی سریع تر از دعای شخص در غیاب دیگری نیست.

سفارش شده دعای ۲۶ صحیفه سجادیه با عنوان «دعا برای همسایگان» از امام سجاد علیه السلام را بخوانیم. ❁

نگاه کردن به مومن و زیارت او عبادت است. حضرت محمد صلی الله علیه و آله: نگاه مومن به برادری که وی را برای خدا دوست دارد، عبادت است.

حمایت عاطفی نیز مانند حمایت معنوی است و شاد کردن مومن، محبت کردن به او، خوش خلقی و استقبال گرم از مومن و تکریم کردن او از مصادیق حمایت عاطفی است. ❁

در روایات فراوانی درباره نیکی به برادران اهل سنت صحبت شده است که قابل تامل است و نشون دهنده اینکه اسلام به تعامل به تعامل نیک با انسانها اهمیت میدهد.

امام صادق علیه السلام: ای شیعیان، شما به ما منسوب هستید، پس مایه زینت ما باشید نه مایه آبرو ریزی ما 🌹

یعنی اینکه به قول معروف کاسه داغ تر از آش نشیم.. کاری نکنیم که اهل سنت درباره امامان ما بد فکر کنند و مایه ننگ اهل بیت نباشیم. سعی کنیم صورت حقیقی تشیع را به اهل سنت و دیگر مذهب ها و فرقه ها معرفی کنیم.

در پایان این فصل درباره تعامل مومنان با منافقان و گنهکاران روایاتی هست و بعضی از نشونه‌های منافقان توضیح داده شده که همه این نشونه ها از آیات قرآن کریم قابل دریافت هست. ادعای دروغین ایمان، نیرنگ بازی و همچنین تمسخر مومنان (بقره؛ ۸، ۹، ۱۴)، کسالت و خودنمایی در عبادت (نساء؛ ۴۲) و پیمان شکنی و کذب (توبه؛ ۷۷) از نشانه های منافقان است.

❁ شیوه تعامل با منافقان ❁

تا جایی که میتونیم نباید با منافقان ارتباط بگیریم و اگر مجبور شدیم باید از درون خودمون با منافقان مخالفت کنیم و با قلب خود از کردارشون بیزار باشیم.

امام صادق علیه السلام: ای اسحاق! با منافق تعامل زبانی داشته باش و دوستی ات را برای مومن خالص کن.

فصل سوم

بیگانگان

قانون عمومی درباره ارتباط با بندگان خدا نیکی به آنان است چه مسلمان باشند چه کافر. خداوند در آیه های مختلف قرآن کریم به نیکی و احسان به بنده ها سفارش کرده است (بقره؛ ۸۳ ، قصص؛ ۷۷ ، اسراء؛ ۷)

در ارتباط با اهل کتاب یعنی یهودی، نصرانی و مجوسی، توصیه هایی به ما مسلمانان شده است که نمونه هایی از این موارد پرهیز از تهمت به اهل کتاب و پرهیز از تجاوز به حریم آنان، پرهیز از تصرف اموال آنان.

❁ نهی از دلبستگی به اهل کتاب ❁

خداوند می فرماید: ای کسانی که ایمان آوردید دشمنان من و دشمنان خودتان را دوست مگیرید.. (ممتحنه؛ ۱) هرکس از شما آنان را به دوستی گیرد قطعا از آنان به شمار می آید و از ستمکاران است و خدا مردم ستمکار را هدایت نمی کند (مائده؛ ۵۱)

❁ علل نهی از دلبستگی به اهل کتاب ❁

دلایل مختلفی در قرآن کریم آمده است که ما را از دوستی با اهل کتاب نهی کرده است؛ اینکه ما منحرف نشویم، از اعتقاد انحرافی آنان در سلامت باشیم، از کینه آنان نسبت به خود محفوظ بمانیم و از نیرنگ آنان رها شویم نمونه هایی از دلایل سفارش عدم دوستی ما با اهل کتاب است. (بقره؛ ۱۲۰ ، مائده؛ ۸۲ ، مائده؛ ۶۴ ، آل عمران؛ ۷۲)

همواره به مسلمانان توصیه شده که برخورد محتاطانه با اهل کتاب داشته باشند و از همنشینی با آنان دوری کنند. اگر قرار بر برقراری ارتباط باشد، نصاری بر یهود اولویت دارد؛ یعنی مسلمانان باید ارتباط با نصاری را ترجیح دهند. این نکته در آیه ۸۲ سوره مائده دیده میشود.

لَتَجِدَنَّ أَشَدَّ النَّاسِ عَدَاوَةً لِلَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ أَشْرَكُوا وَلَتَجِدَنَّ أَقْرَبَهُم مَّوَدَّةً لِلَّذِينَ آمَنُوا
الَّذِينَ قَالُوا إِنَّا نَصَارَى ذَلِكَ بَانَ مِنْهُمْ قِسِيْسِينَ وَرُهْبَانًا وَأَنَّهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ (مائده؛ ۸۲)

هر آینه دشمن‌ترین مردم نسبت به مسلمانان، یهود و مشرکان را خواهی یافت، و با محبت‌تر از همه کس به اهل ایمان آنان را که گویند: ما نصرانی هستیم. این دوستی نصاری نسبت به مسلمین بدین سبب است که برخی از آنها دانشمند و پارسا هستند و تکبر و گردنکشی بر حکم خدا نمی‌کنند.

طبق روایات گوناگون مسلمانان باید از پذیرش هدایای مشرکان و خوردن غذای بت پرستان دوری کنند؛ همچنین طبق بخش اول کتاب و آنچه گذشت مسلمانان نباید خود را به کافران شبیه کنند یعنی باید از پوشیدن لباس بیگانگان پرهیز کنند.

فصل چهارم

مستضعفان

منظور از مستضعف در اینجا گروهی از مردان و زنان و کودکانند که چاره‌ای برایشان نیست و راه نجات از کفر و گمراهی نمی‌یابند و امید می‌رود که مورد عفو و بخشش خدا باشند (نساء؛ ۹۹) امام باقر علیه السلام: مستضعف فکری کسی است که نه توانایی کفر ورزیدن دارد و نه توانایی ایمان آوردن؛ از این رو قلم تکلیف از او برداشته می‌شود.

✿ حمایت مالی از مستضعفان ✿

از پیامبر پرسیدند چه کسی سزاوار دریافت زکات است؟ فرمود: مستضعفین از شیعه محمد و خاندان او، آنان که بصیرت دینی‌شان قوی نیست....

فصل پنجم

مهاجمان و دشمنان

موارد دشمنی متفاوت است، گاه باید در برابر دشمن و دشمنی بیدار بود و گاه باید از دشمنی کردن پرهیز کرد. خدا مومنان را در برابر دشمنی شیطان، منافقان و ملحدان به بیداری و پیداری توصیه کرده است.

محور دستورات اسلام نفی دشمنی با بندگان خدا و ابراز محبت و مودت و مدارا با آنان است. حضرت محمد صلی الله علیه و آله: بعد از نهی از پرستش بت ها، از چیزی به اندازه دشمنی با مردم نهی نشده ام.

❁ اقسام دشمن ❁

الف) دشمن شخصی ب) دشمن دینی

دشمن شخصی مقصود کسانی هستند که تنها با شخص خصومت می کنند و راهکارهایی برای برخورد با آنان در روایات آمده است؛ عدالت و انصاف را در حق دشمن رعایت کنیم، وفای به عهد کنیم و در برابر دشنام ها حلم داشته باشیم.

امام علی علیه السلام شنید مردی به قنبر دشنام می دهد و قنبر می خواست به وی پاسخ دهد. امام علی به قنبر فرمود آرام باش ای قنبر... سوگند به آن کسی که دانه را شکافت و انسان را آفرید هرگز مومن با چیزی مانند حلم، خدایش را خشنود نکرده و با چیزی مانند خاموشی شیطان را خشمگین نکرده و با چیزی مانند سکوت احمق را کیفر نداده است.

دشمن دینی بسی خطرناک تر از دشمن شخصی است به همین دلیل خدا در قرآن از دشمنی شیطان با انسان آیات فراوانی آورده و مومنان را از دوستی با کافران نهی کرده است. نسبت به دشمن دینی تدبیرهایی در آیات و روایات آمده است:

پرهیز از شباهت داشتن با دشمن: در فصل های قبل توضیح داده شد که به مسلمانان سفارش شده غذای دشمن را نخورند، لباس دشمن را نپوشند و مانند آنها رفتار نکنند. داشتن آمادگی کامل برای مقابله با دشمن مورد تاکید قرآن و حدیث است.

تقیه کردن در برابر دشمن در مواردی که جان و ناموس مومن در خطر باشد، لازم است اما اگر اساس دین در خطر باشد و تقیه کردن موجب نابودی دین خدا شود، در این حالت مومن باید از مال و جان خود دست بکشد (همین کاری که شهدای عزیز از ابتدای انقلاب انجام دادن و راهشون ادامه داره...) ❤️❤️

فصل ششم

شهروندان

این فصل خیلی عالی و کامل بود. امام حسن علیه السلام محدوده حسن خلق را خوش رویی، خوش گویی و خوش رفتاری دانسته اند و در این بخش نیز مطالبی درباره این سه محدوده کلی نوشته شده...

نکاتی درباره حسن خلق و معاشرت

حسن خلق در فرهنگ اسلامی از رحمت الهی ریشه میگیرد که خدای مهربان با معرفی پیامبر به عنوان الگوی برتر حسن خلق در خطاب به آن گرامی میگوید: به سبب لطف و رحمت خدا بود که با آنان نرمخویی و مهربانی کردی و اگر درشت خوی بودی قطعاً از گرد تو پراکنده شده بودند (آل عمران؛ ۱۵۹)

نکته: حسن خلق از فضایل نفسانی است و با لبخندها و خوش رویی های ظاهری و تصنعی تفاوت دارد.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: در ترازوی عمل چیزی سنگین تر از خلق نیکو نیست. در روایات مختلف، خوش خلقی را عاملی برای وسعت روزی، افزایش عمر آدمی و آبادی سرزمین ها دانسته اند.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: بیشترین چیزی که موجب ورود به بهشت میشود، تقوای الهی و خوش اخلاقی است.

پیامبر بزرگوار اسلام : نزدیکترین شما از شفاعت به من در روز قیامت، راستگوترین، امانت دارترین ، خوش اخلاق ترین و نزدیکترین شما به من است.

برای بدخلقی هم آثاری وجود داره.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: بداخلاقی عمل را تباه میکند؛ چنان که سرکه عسل را تباه میکند.

از حدیث پیامبر متوجه این میشیم که هرکاری هم برای دیگران انجام بدیم و هر لطفی در حقشون داشته باشیم اگر فقط یک بار بداخلاقی کنیم و خشم نشون بدیم، هیچ وقت از ذهنشون پاک نمیشه.. مثل یه قطره سرکه که کل عسل را میتونه خراب کنه، یه ذره بداخلاقی هم میتونه تصویر ما را در ذهن یه نفر خراب کنه.. ضرب المثل «گاو نه من شیر» هم مرتبط با این موضوعه 😊

نکته خیلی مهم در این فصل بحث تزامم اخلاقیه.. گاهی اوقات در تشخیص خوب از بد و یا اهم از مهم دچار اشتباه میشیم و همین باعث ایجاد تزامم های اخلاقی میشه.. برای مثال شخصی که همه وقت خودش را برای عبادت میذاره و به کسب روزی برای خوادش اهمیت نمیده، تزامم اخلاقی داره.. چنین شخصی نتونسته اهم از مهم را تشخیص بده..

طبق روایات، انسانها با عقلشون که پیامبر درونی هر انسان هست و با نقل برگرفته از وحی که پیامبر بیرونی هست، میتونن از تزامم های اخلاقی رها بشن 😊

پس عقل و نقل خیلی بهمون کمک میکنه... حالا مثالهای بیشتری راجع به تزامم های اخلاقی..

در امور پزشکی اصطلاح «اتانازی» که همون ترحم های بیجا و سقط جنین هست، نمونه ای از تزاممهای اخلاقیه..

سوال: آیا ما حق داریم بیماری که داره درد میکشه و به نیت اینکه او را از زندگی ضجرآور رها کنیم، بکشیمش؟؟ اجازه داریم جنینی که تشخیص دادیم بعد از تولد معلول میشه، سقط کنیم؟؟

پاسخ: پاسخ اسلام به این سوال متفاوت از دیدگاه غرب هست.. اسلام به ما یادآوری میکنه حق حیات برای خداست.. ما حق نداریم جان یه نفر را بگیریم . تنها اوست که میرانده و حسات

بخشیده است (نجم؛ ۴۴) بنابراین مصداق بارز اتنازی که خود بیمار یا دیگری از عمد با روش های پزشکی و از روی ترحم در مرگش تسریع کند، حرام است و قتل نفس حساب میشود؛ به همین دلیل سقط جنین ها با مشکلات متعدد جسمی یا عقب ماندگی ذهنی که به دنیا خواهند آمد، پس از دمیده شدن روح جایز نیست.

حتی خود فرد هم حق ندارد جان خودش را بگیرد.

ولی با این وجود اگر متوجه بشیم جان مادر در خطر است باید معیارهای ترجیح در مقام تزاحم را در نظر بگیریم ...

عنوان این فصل، شهروندان بود. برای شهروندان مصداق های گوناگونی ذکر شده است. همسایگان، دانشمندان، همکاران، بیماران، مردگان، مصیبت دیدگان، مهمانان، مجاهدان، کودکان، جوانان، سالمندان، یتیمان، فقیران، مددجویان و اسیران نمونه هایی از شهروندان هستند که حقوقی دارن و ما باید حقشون را ادا کنیم.

❁ همسایگان ❁

مثلا به بیان امام باقر علیه السلام رعایت همسایه بر همسایه همانند حرمت مادر است. حضرت محمد صلی الله علیه و آله هم اینقدر درباره همسایه سفارش کردند که امام علی علیه السلام گمان بردند او میخواهد آنان را وارث و سهیم سازند 😊

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: آنکه سیر بخوابد و همسایه اش گرسنه باشد به من ایمان نیاورده است ...

نیکی به همسایه موجب وسعت روزی، افزایش طول عمر، نزول رحمت الهی و ورود به بهشت میشه 😊

امام صادق علیه السلام: بدانید.. کسی که رفتارش با همسایه نیکو نباشد از ما نیست.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: ای علی! همسایه ات را گرمی بدار اگرچه کافر باشد.

❁ دانشمندان (استادان و شاگردان) ❁

خدا درباره ارزش علم و عالم در قرآن میفرماید: بگو آیا کسانی که خدا و دین او را میشناسند با کسانی که خدا و دین او را نمی شناسند یکسانند؟ تنها خردمندانند که حقایق را در مییابند (زمر؛ ۹)

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: برتری عالم بر عابد همچون برتری ماه شب چهاردهم بر دیگر ستارگان است.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: از جبرئیل پرسیدم آیا عالمان نزد خدا گرامی ترند یا شهیدان؟ گفت یک عالم نزد خدا از هزار شهید گرامی تر است زیرا پیروی عالمان از پیامبران است و پیروی شهیدان از عالمان.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: نگاه به چهره عالم عبادت است و برتر از آزاد کردن هزار برده است.

امام باقر علیه السلام: چون با عالمی نشستگی بر شنیدن بیش از سخن گفتن حریص باش و خوب شنیدن را بیاموز چنان که نیک گفتن را می آموزی.

آگاهی دینی و معرفت الهی مایه نجات از الحاد و شرک و کفر است و سبب گرایش به توحید و رسیدن به عدل و طاعت و تقواست.

بر کسب علم نافع در روایات بسیار تاکید شده. حضرت محمد صلی الله علیه و آله: آنکه به علمی دست یافته که سبب گریه او نمیشود، در حقیقت به علم غیرنافع رسیده است. در قرآن کریم نیز علمی نافع حساب شده که خضوع انسان را در برابر پروردگار بیشتر کند (اسرا؛ ۱۰۷-۱۰۹)

امام علی علیه السلام در حدیث زیبایی میان عالم حقیقی و عالم غیر حقیقی تفاوت قرار داد: ای جوینده علم! عالم سه نشانه دارد؛ علم، حلم و سکوت. برای متظاهر به علم سه نشانه است؛ با برتر از خود به ناروا نزاع میکند، به فروتر از خود به چیرگی ستم میکند و حامی ستمگران است

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: برای جویندگان علم شفاعتی همانند شفاعت پیامبران است.

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: دیدار با یکدیگر را با سلام و مصافحه آغاز کنید و با استغفار از هم جدا شوید.

امام سجاد علیه السلام: حق شریک و همکار این است که او را نفریبی و به او خیانت نکنی و بر ضد او حيله نکنی و در کار او از خدا پروا کنی.

❁بیماران❁

بیماران از کسانی هستند که خدا در قرآن به آنها نظر رحمت کرده و برخی تکالیف را از آنان برداشته یا به دوران بعد از بیماری موکول کرده است برای مثال کسانی که بیمارند یا در مسافرنند نیازی نیست روزه بگیرند و یا اگر آب برای پوستشان ضرر دارد میتونن تیمم کنن (بقره؛ ۱۸۵ ، مائده؛ ۶)

عیادت از بیماران بسیار سفارش شده است.

امام صادق علیه السلام: از بیمارانتان عیادت کنید و از آنان درخواست دعا کنید که دعای آنان برابر با دعای فرشتگان است.

حتی در روایتی از امام صادق علیه السلام، عیادت از بیماران اهل سنت نیز سفارش شده است.

در روایات برای بعضی از بیماران عیادتی سفارش نشده. امام صادق علیه السلام: در بیماری چشم درد عیادتی نیست و در بیماری کمتر از سه روز هم عیادتی نیست و اگر عیادت از بیمار لازم شد، یک روز در میان انجام گیرد...

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: هرکس یک شبانه روز از بیماری مراقبت کند خدا او را با ابراهیم خلیل برانگیزاند آنگاه صراط همچون برق جهنده تابان بگذرد.

حضرت محمد صلی اللہ علیہ و آلہ: از آداب عیادت مریض این است که هرگاه بر او وارد شدی دست خود را بر سرش بگذاری و بگویی چگونه شب و روز را گذرانیدی...

امام صادق علیه السلام: عیادت از مریض حداکثر به اندازه یک بار دوشیدن شیر شتر باشد . زمان دوشیدن شیر شتر به صورت رایج به اندازه ده تا پانزده دقیقه است.

نکته: نباید خیلی وقت بیمار را بگیریم . عیادت باید کوتاه مدت انجام بشه و باید اجازه بدیم بیمار استراحت کنه...

❁ مردگان ❁

در فرهنگ اسلامی با توجه به اعتقاد به بقای انسان بعد از مرگ و نیازشان به دعا، قرائت قرآن و انجام عمل صالح به نیت آنان، زندگان میتوانند از مردگان دستگیری کنند.

در برخورد با فردی که در حال مرگ است، آدابی در روایات ذکر شده: رو به قبله کردن محتضر و تلقین شهادت

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: نزد محتضرها حاضر شوید و کلمه لا اله الا الله را به آنان تلقین کنید و آنان را به بهشت بشارت دهید..

پس از مرگ انسان نیز انجام اعمالی سفارش شده است؛ اینکه به دیگران اطلاع دهیم تا همه برای تشییع جنازه حاضر شوند و بر او نماز گزارند و برایش استغفار کنند.. همچنین غسل میت که از امام باقر روایت شده خداوند به حضرت موسی فرموده پاداش فرد غسل دهنده میت، آمرزش گناهان است. گناهان غسل را همانند روزی که از مادر زاده شده است می آموزیم.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرکس مرده ای را کفن کند، خدا او را از دیبای بهشت و ابریشم آن بیوشاند.

پس از دفن میت لازم است به زیارت آنها برویم.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: مردگانتان را زیارت کنید و برآنان سلام بفرستید که آنان برای شما عبرت هستند.

در روایات آمده که شبانگاه به زیارت اهل قبور نریم و در زیارت آنان تعادل را رعایت کنیم ، به اموات ناسزا نگیریم و برای آنان دعا کنیم.

❁ مهمانان ❁

امام علی علیه السلام: مهمانت را گرامی بدار اگرچه حقیر باشد.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: از جمله حقوق مهمان این است که وی را هنگام خارج شدن از حریم و اندرونی خانه همراهی کنی.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: سزاوار نیست میزبانان روزه بگیرند مگر با اجازه مهمانشان مبادا مهمان شرم کند و با آنکه به غذا میل دارد برای رعایت ایشان آن را ترک کند.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: برای مهمان سزاوار نیست که بی اجازه میزبان روزه باشد مبادا برایش غذایی آماده کنند و فاسد شود.

امام علی علیه السلام خطاب به فردی که او را دعوت به مهمانی کرد فرمود: اگر سه چیز را برایم ضمانت کنی دعوت تو را میپذیرم؛ برای من چیزی از بیرون خانه فراهم نکنی و آنچه در خانه داری از من دریغ نورزی و خانواده ات را در تنگی نیندازی.

از حدیث امام علی علیه السلام میتوان رعایت سادگی و پرهیز از تجملگرایی در مهمانی را برداشت کرد.

❁ کودکان ❁

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: کودکان را دوست بدارید و با آنان مهربانی کنید.

امام کاظم علیه السلام: به راستی خدای بزرگ آنگونه که برای زنان و کودکان به خشم می آید برای هیچ چیزی به خشم نمی آید.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرکس نزد او کودکی هست با وی کودکانه رفتار کند.

چونکه با کودک سر و کارت فتاد / پس زبان کودکی باید گشاد

یعنی باید با کودک متناسب با خودش رفتار کرد...

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرکس کودکی را تربیت کند تا لا اله الا الله بگوید خدا از وی حساب نمی کشد.

❁ جوانان ❁

جوانان بخش مهمی از افراد جامعه هستند که نزد دوستان و دشمنان هرملت جایگاه ویژه دارند زیرا این قشر به ویژه متخصصان و شایستگان آنان، عامل تحولات بزرگ فرهنگی، سیاسی و اقتصادی یک کشورند.

امام علی علیه السلام: هرگاه در امری که برایت پیش آمده نیازمند مشورت بودی ابتدا با جوانان مشورت کن زیرا آنان تیزهوش ترند و سریعتر حدس میزنند...

امام علی علیه السلام خطاب به امام حسن علیه السلام فرمود: به راستی قلب جوان همانند سرزمین خالی است، آنچه در آن بکارند می پذیرد و من پیش از آنکه دلت سخت گردد به ادب تو مبادرت میورزم.

امام صادق علیه السلام: جوانان را پیش از آنکه گروه های منحرف بر شما در این کار سبقت گیرند، با حدیث آشنا کنید.

❁ سالمندان ❁

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: کهت سال در میان خاندانش همانند پیامبر در میان امت خویش است.

اسلام نه تنها به پیران امت اسلامی حرمت نهاده حتی منزلت پیران کافر را نیز از نظر دور نداشته است. رسول خدا هرگاه سپاهی اعزام میکرد آنان را می نشاند و از جمله رهنمودهایش این بود که پیر فرتوت را نکشید.

❁ یتیمان ❁

قرآن با تعبیرهای گوناگون درباره یتیمان فرمود: یتیم را خوار و مغلوب مکن. (ضحی؛ ۹)

امام علی علیه السلام: خدا را، خدا را درباره یتیمان در نظر داشته باشید تا مبادا دهانشان از غذایتن محروم شود و در حضور شما تباه شوند.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: برترین خانه های شما خانه ایست که در آن به یتیمی نیکی می شود و بدترین خانه های شما خانه ایست که در آن به یتیم بدی میشود.

برای یتیم نوازی آثار و برکاتی ذکر شده است: حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرکس یتیمان را گرامی داشت، خدا وی را گرامی خواهد داشت.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرکس دست خود را از روی مهربانی بر سر یتیمی بکشد، خدا در برابر هر تار مویی که دستش بر آن بگذرد، برایش نیکی مینویسد...

❁ سرپرستی یتیمان معنوی ❁

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: سخت تر از یتیم جدا شده از پدر، یتیمی است که از امامش جدا شده و توانایی دستیابی به او را ندارد و حکم امامش را درباره مسائل دینی مورد ابتلا نمیدانند....

این حدیث از پیامبر خیلی دردناک بود. همه ما به نوعی یتیم هستیم.. کاش زودتر پدر اصلیمون ظهور کنن و ما را از یتیمی دریارن... ❁❁❁

❁ فقیران ❁

کسی که در راه خدا انفاق میکند خیلی پاداش دارد. در روایتی آمده که هرگاه انفاق کردید دست خود را ببوسید زیرا خدا صدقه را پیش از آنکه در دست فقیر قرار گیرد، گرفته است. همانا صدقات را خدا دریافت میکند.

در روایتی به شفاعت فقیران نیز اشاره شده. امام صادق علیه السلام فرمودند: در قیامت منادی ای از جانب خدا ندا میدهد تهیدستان کجایند؟ آنگاه به آنان میفرمایند: بنگرید و چهره های مردم را شناسایی کنید که هرکس به شما نیکی کرده دستش را بگیرد و او را به بهشت درآورید.

امام رضا علیه السلام: هرکس فقیر مسلمانی را ملاقات کند و بر او سلامی متفاوت با سلام توانگران کند، خدا را درحالی که بر او خشمگین است ملاقات خواهد کرد.

❁ مددجویان ❁

بدهکارانی که واقعا گرفتار قرض شده اند و در پرداخت بدهی به سختی افتاده اند از جمله مددجویانی هستند که مورد توجه رحیمانه خدا قرار گرفته اند و قرآن در سفارش به یاری آنها در آیه ۲۸۰ بقره سفارش کرده است.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: محبوب ترین کارها نزد خدا سه چیز است؛ سیر کردن مسلمان گرسنه و پرداخت بدهی و برطرف کردن اندوه او.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرکس میخواهد دعایش مستجاب شود یا اندوهش زدوده شود، اندوه بدهکار ناتوان را برطرف سازد.

❁ سائلان ❁

سوال (گدایی) در اسلام نکوهش و ترک سوال از مردم ستوده شده است. اگرچه گدایی نکوهیده است اما اجابت درخواست سائلان زمینه ساز نزول رحمت خداست به همین جهت خدا از طرد سائلان نهی کرده است.

امام سجاد علیه السلام: هرگاه به سائل چیزی دادی از او دعای خیر بخواه.

امام صادق علیه السلام: روزانه به سه سائل اطعام کنید اگر خواستید بر آن بیفزایید وگرنه حق یک روزتان را ادا کرده اید.

❁ زندانیان ❁

زندانیان مجرم طبق قانون باید در زندتن بمانند ولی آنان نیز حقوقی بر دولت اسلامی دارند و سزاوار نیکی از جانب مردم هستند. منع از حبس بی دلیل یکی از حقوق زندانیان است. امام علی علیه السلام فرمودند: به صرف اتهام نمی توان کسی را زندانی کرد مگر متهم به قتل را

چون اتهام قتل امر مهمی است و ممکن است اثبات آن طول بکشد. از سوی دیگر آزاد کردن او نیز زمینه فرار او را فراهم میکند که موجب از بین رفتن حق اولیای دم بشود.

❁ آسیب دیدگان حوادث طبیعی ❁

آسیب دیدگان حوادث طبیعی مانند سیل، زلزله، جنگ و آتش سوزی از نیازمندانی هستند که بر حمایت از آنان تاکید شده است. این حمایت جلوه های متفاوتی دارد؛ تامین غذا، لباس، دارو بخشی از آنهاست.

امام علی علیه السلام: هرکس سیل و آتش خطرناک یا دشمن متجاوز ستیزه جو را از مسلمانان بازدارد، خدا گنااهش را می آمرزد.

❁ معلولان جسمی و ذهنی ❁

بر پایه آموزه های دین معلولان جسمی و ذهنی محترمند و خدا نیز در برابر آن آسیب ها به آنان پاداش میدهد چنان که به نیکی کنندگان به آنان پاداش میدهد.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: هرگاه مبتلایان را دیدید به گونه ای خدا را ستایش کنید که آنها نشوند چون موجب اندوه آنان میشود.

حضرت محمد صلی الله علیه و آله: به گرفتاران بلا و جذامیان خیلی نگاه نکنید که موجب اندوه آنان میشود.

عنایت آقا امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف بدرقه نگاه زیباتون ❤️❤️