



واحد مشاوره و سلامت دانشگاه فرهنگیان استان مرکزی

آگاهی بخش مشاوره برای کاهش واکسن هراسی



نگاه مردم به واکسیناسیون

شایعاتی مانند آب مقطر بودن واکسن‌ها برای کم کردن ترس مردم از بیماری و چینی بودن تمام واکسن‌ها بیشتر مطرح است. شایعه تغییرات ژنتیکی و کم شدن جمعیت جهان مجتبی شهروند ۳۸ ساله در خصوص دلیل عدم نیاز به واکسیناسیون، اظهار می‌کند: به دلیل عدم ابتلاء به کرونا در طول مدت شایع شدن آن، اعتقاد بر این است که این بیماری اصلاً وجود ندارد بنابراین نیازی به واکسیناسیون نیست. از شایعات مطرح شده در زمینه واکسیناسیون، تغییرات ژنتیکی و DNA است و اینکه پس از اتمام واکسیناسیون جهانی اقدام به گرفتن جان انسان‌ها می‌کنند. تمام این شایعات مطرح شده درباره واکسیناسیون دلیل عدم تزریق واکسن بوده است.

این شهروند با بیان اینکه شایعات راجع به واکسیناسیون از طریق فضای مجازی منتشر می‌شود، اضافه می‌کند: فرمول ساخت تمام واکسن‌ها با کمی تغییر مشابه هم است و اگر تصمیم بر تزریق واکسن باشد ترجیح بر واکسن ساخت ایران است. واکسیناسیون در کنترل آمار بیماری کرونا تأثیری ندارد و کووید ۱۹ یک بیماری رسانه‌ای برای ایجاد ترس و وحشت میان مردم است تا مردم را به سمت واکسیناسیون سوق دهند و سپس به هدف اصلی یعنی کم کردن جمعیت جهان برسند.



مسوولان هشدار می دهند که تزریق واکسن کرونا تنها راه نجات از
مرگ بر اثر این بیماری است بر این اساس همه باید در امر
واکسیناسیون مشارکت داشته باشند و این امر باید برای تامین
سلامت مردم با پوشش بالا صورت گیر
همه گیری کووید ۱۹ همچنان چالش های بزرگی
را در برابر ما قرار داده است



واحد مشاوره و سلامت دانشگاه فرهنگیان استان مرکزی

آگاهی بخش مشاوره برای کاهش واکسن هراسی

شایعه با تاثیر روانی می تواند تا مدتی مقاومت فردی و اجتماعی در مقابله با هر چیز نوپدید ایجاد کند اما علم هیچ چیزی را که بدون دلیل و غیر قابل مشاهده باشد نمی پذیرد و بالا بردن آگاهی و توجه به تجربیات علمی که حاکی از کاهش قابل توجه مرگ و میر در کسانی است که واکسن دریافت کرده اند به مرور این مقاومت را از بین خواهد برد.

موثرترین عامل شیوع باورهای غلط فضای مجازی است که افراد بدون توجه به داشتن منبع موثق هر مطلبی را اشاعه می دهند، در مواجهه با کلیپ ها و عکس نوشته های این چینی حتما صحت آنها را بررسی کنیم و در صورت درستی نسبت آماری آنها را هم که بسیار مهم است در نظر بگیریم.

ما هم اکنون در مرحله ای کاش قرار داریم و می توانیم با زدن واکسن از ای کاشی که بعدا در برابر آسیب یا مرگ عزیزان خواهیم گفت جلوگیری کنیم.



واکسن گریزان به افرادی اطلاق می‌شود که
به دلایل اعتقادی، مذهبی و یا باورهای
غیر علمی و یا خرافی در مقابل دریافت
واکسن برای خود یا فرزندان‌شان مقاومت و
مخالفت نشان می‌دهند



تزریق واکسن کرونا صیانت از سلامت مردم

ایمنی ناشی از واکسیناسیون پس از گذشت دو ماه در بدن افراد به وجود می‌آید و بلافاصله پس از دریافت یک دز واکسن نمی‌توانیم ادعا کنیم که فردی ایمنی کامل را به دست آورده است، پس فوتهایی که پس از تزریق واکسن کرونا رخ می‌دهد ارتباطی با دریافت واکسن ندارد



باورهای غلط در مورد واکسن کرونا

علل اصلی واکسن‌گریزی ناشی از باورهای غلط در رابطه با واکسن بوده که
با آگاهی‌بخشی صحیح در کشور کاهش می‌یابد



متأسفانه تعداد بسیار کمی هم هستند که با دادن اطلاعات غلط به مردم در فضای مجازی، منجر می شوند که تعدادی اندکی از مردم واکسن نزنند و سلامت همه جامعه به خطر بیفتد. توصیه ما این است که به صحبت های دانشمندان و اندیشمندانی که دلسوز جامعه هستند، دقت کنید. وزارت بهداشت مسئول سلامت مردم است، همانطور که دانشمندان در مورد تمام بیماری ها نظریه ارائه می دهند و راه درمانی پیدا می کنند و بسیاری از بیماران نیز با استفاده از روش های مختلف درمانی، بهبود پیدا می کنند در مورد کرونا نیز همینطور است

وجود اعتقادات خرافی و وسواس گونه در شایعه

کنندگان

واکسن گریزی به علت عدم اطلاع و اطلاع رسانی صحیح در مورد واکسن، منافع واکسن و در کنار آن ضررهای احتمالی آن، بیشتر در افرادی دیده می شود که شاید سطح علمی و میزان تحصیلات کمتری دارند، هرچند که در افراد تحصیل کرده نیز به علت اعتقادات خرافی و وسواس گونه واکسن گریزی دیده می شود.

در خصوص شایع ترین شایعات مطرح شده در زمینه واکسیناسیون کووید ۱۹، از مهم ترین شایعات راجع به واکسیناسیون بین افراد از بین بردن قدرت بچه زایی، کاهش طول عمر و ایجاد نوعی سرطان است. علت شایع واکسن گریزی افراد باور نداشتن به بیماری کرونا و اعتقاد به ساخته ذهن انسان بودن آن است، با وجود اینکه شواهد آن در جامعه وجود دارد اما اعتقاد راسخ دارند که اگر خدا بخواهد انسان بمیرد، می میرد و قابل پیشگیری نیست.



تغییر ژنتیک انسان با واکسن امکانپذیر نیست

متخصص عفونی درباره تغییر ژنتیک انسان با واکسیناسیون، تصریح می‌کند: تغییر ژنتیک و DNA در افراد با تزریق واکسن کرونا اصلاً امکان پذیر نیست. هیچیک از واکسن‌ها اصلاً قادر به تغییر ژنوم و ژن در انسان نیستند و این مقوله ساخته و پرداخته ذهن افرادی است که از مکانیسم ساختار واکسن، اصول تأثیر واکسن، چگونگی ایجاد ایمنی در بدن و ارزش ایمنی ایجاد شده توسط آن اطلاعی ندارند.

انسانی که بدن او دارای ایمنی نباشد، اصلاً قادر به زندگی بر روی کره زمین نیست زیرا ما دائماً در حال تماس با عوامل خارجی هستیم که با تنفس، غذا خوردن و یا زخم‌های روی پوست وارد بدن می‌شوند، سیستم ایمنی بدن عوامل خارجی را شناسایی کرده و آن‌ها را مهار می‌کند تا به بدن آسیب نرسانند.

کسانی که بر باور تغییر ژن در انسان هستند، به اصول سیستم ایمنی بدن آشنا نبوده و بر اساس تخیلات ذهنی خودشان استدلال می‌کنند نه بر اساس واقعیت و آنچه که خداوند متعادل

در بدن موجودات زنده قرار داده است.



واقعیت این است واکسیناسیون نه تنها حفاظت فردی که حفاظت عمومی را هم ایجاد می کند و می تواند باعث در امان ماندن از ابتلا به بیماری باشد. به همین دلیل است که توصیه می شود گروه های هدف جامعه از جمله دانش آموزان، دانشجویان و کارمندان که بیشتر با دیگران در تعامل اند در برابر بیماری واکسینه شوند.



عموم مردم به واکسیناسیون اعتقاد دارند

باوجود مخالفان واکسیناسیون در هر جامعه‌ای، واکسیناسیون در اکثر کشورهای جهان با سطوح فرهنگی مختلف به دلیل مشهود بودن عوارض بیماری کرونا برای افراد آن جامعه مورد استقبال قرار گرفته است اما در هر جامعه‌ای به نسبت‌های مختلف، افرادی از لحاظ روحی روانی برای نشان دادن خود و اغنا کردن کمبودهای روحی خود تظاهر به مخالفت با واکسیناسیون می‌کنند.

در کشورهای مختلف عموم مردم به واکسن اعتقاد دارند، خصوصاً در مورد بیماری‌هایی که عوارض آن برایشان اثبات شده است و موارد محدودی حدود ۱۰ درصد تا ۱۵ درصد مخالف واکسیناسیون هستند که بیشتر افراد بر اساس مشکلات روحی و روانی که دارند اعلام مخالفت می‌کنند نه بر پایه علم، تجربه و چیزی که خداوند به ما داده است



واکسیناسیون از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از بیماری

در زمان حاضر با توجه به شرایط بیماری کرونا ابتدا باید به منافع شخصی و سپس به منافع جمعی فکر کنیم. افرادی که اعتقاد به منافع جمعی ندارند در تزریق واکسن اهمال کرده و حق شخصی خودشان را نیز پایمال می‌کنند. شخصی که برای خودش ارزش قائل باشد، برای جامعه ارزش قائل است و کسی که برای جامعه ارزش قائل باشد برای خودش نیز ارزش قائل است. رابطه‌ای مستقیم بین تزریق واکسن و حفظ سلامتی خود، خانواده و افراد جامعه وجود دارد.

واکسیناسیون یکی از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از مرگ و میر و بستری و بروز علائم شدید بیماری در افراد یک جامعه است. در کنار رعایت پروتکل‌های بهداشتی، واکسیناسیون باعث افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن در برابر ویروس و پیشگیری از درگیری متعدد ارگان‌های مختلف بدن می‌شود و این مقوله به وضوح در کشورهایی که آمار بالایی از واکسیناسیون دارند قابل مشاهده است.



آمار مرگ و میر در افراد واکسینه شده تنها یک درصد است

با توجه به آمار یک درصدی مرگ و میر افراد واکسینه شده، با یک جست و جوی ساده در آمار کشورهای با درصد بالای واکسیناسیون مانند آمریکا و کشورهای اروپایی، متوجه می‌شویم افراد بستری شده موج دلتا در بیمارستان، حدود ۹۰ درصد شامل کسانی می‌شوند که واکسن تزریق نکرده و تنها حدود یک درصد افراد فوت شده شامل افرادی می‌شود که واکسینه شده‌اند و این آمار شامل افراد با بیماری‌های شدید زمینه‌ای بوده که تأثیر واکسن روی آنها به اندازه تأثیر واکسن بر روی بدن با سیستم ایمنی خوب پاسخ نداده است.

افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای خصوصاً بیماری‌های نقص ایمنی دارند، تحت درمان با داروهایی هستند که ایمنی بدن آن‌ها را تضعیف می‌کند و یا سابقه حساسیت و آلرژی شدید به دارو یا مواد خوراکی خاص دارند این افراد حتماً باید با پزشک در مورد تزریق واکسن، نوع واکسن و زمان تزریق آن مشورت کنند.

افرادی که داروهای نقص ایمنی استفاده می‌کنند باید علاوه بر مشورت با پزشک خود تا جایی که امکان دارد و موجب آسیب نمی‌شود، داروهای کاهش‌دهنده قدرت سیستم ایمنی را که به صورت روزمره استفاده می‌کنند تحت نظر پزشک خود کاهش دهند تا تزریق واکسن مفید واقع شود.

طرفه در خصوص انواع واکسن‌های موجود، در مورد هر کدام از واکسن‌ها همیشه نکاتی در نظر گرفته می‌شود.



کاهش بستری و مرگ ناشی از کرونا با واکسیناسیون

بستری و مرگ ناشی از کرونا، در کشورهایی که واکسیناسیون را به خوبی پیش بردند، به شدت کاهش یافته است. حتی در کشور خودمان هم میزان خطر بستری و مرگ در جمعیت واکسینه شده، بسیار کاهش یافته است. ماه‌های سیاه اسفند ۱۳۹۸ و بهار ۱۳۹۹، بخش‌های آی سی یو و بیمارستانی مملو از افراد سالمند بود. زیرا سالمندان بیشتر در معرض خطر ابتلا به کووید شدید بودند، اما به محض واکسینه کردن سالمندان شاهدیم که رنج سنی افراد بستری در بیمارستان‌ها کاهش یافته است. به نظر می‌رسد عامل اصلی این تغییرناشی از پوشش واکسیناسیون افراد سالمند بوده است.



کنترل بیماری‌هایی نظیر فلج اطفال از زمان اختراع واکسن
اطلاع‌رسانی دقیق در مورد واکسن، کارکرد واکسن و تاکید بر
کنترل شدن بیماری‌هایی نظیر آبله و فلج اطفال از زمان
اختراع واکسن‌ها به نحوی که آمار انگشت‌شماری از آن در
جامعه وجود دارد، اعتماد مردم به واکسیناسیون را افزایش
می‌دهد.

اگر برای مردم مکانیزم واکسن و مواجهه بدن با واکسن شرح
داده شود افراد دست از خرافه برداشته و به سمت واکسیناسیون
سوق می‌یابند

سند سازمان بهداشت جهانی در خصوص آزمایش میزان اثربخشی واکسن کرونا

سند اثربخشی و تأثیر واکسن کرونای سازمان بهداشت جهانی بهترین راهنمای موقت را در مورد چگونگی ارزیابی اثربخشی واکسن COVID-19 (VE) با استفاده از طرح های مطالعه مشاهده ای ارائه می دهد.

این سند در مورد ملاحظات مهم در طراحی ، تجزیه و تحلیل و تفسیر ارزیابی اثربخشی واکسن COVID-19 بحث می کند.

سازمان بهداشت جهانی در آخرین سند خود برای کنترل اثربخشی واکسن کرونا موارد زیر را توصیه نموده است:

با توجه به پیچیدگی روش شناختی و حساسیت ارزیابی اثربخشی واکسن COVID-19 نیازی به انجام تمام دوزهای واکسن COVID-19 توسط کلیه کشورها نیست.

بیشترین نتایج ممکن برای ارزیابی اثربخشی واکسن COVID-19 در بیشتر حالات ، علائم بیماری و بیماری شدید است.

سازمان بهداشت جهانی توصیه می کند از نتایج آزمایشگاهی تأیید شده در ارزیابی های اثربخشی واکسن COVID-19 استفاده کنید.

برای این کار ، استفاده از نتایج تست آزمایشگاهی واکنش زنجیره ای پلیمراز رونویسی معکوس

(RT-PCR) توصیه می شود .



آزمایش میزان اثربخشی واکسن کرونا

هرکسی که واکسن کرونا ویروس دریافت کرده باشد ممکن است از خود بپرسد که چقدر این واکسن در برابر ویروس کرونا از من محافظت می‌کند. آیا آزمایشی وجود دارد که بتواند میزان اثربخشی واکسن کرونا و پاسخ سیستم ایمنی بدن را اندازه گیری کند؟
بله آزمایشاتی وجود دارد که بتواند برخی از اطلاعات مربوط به پاسخ ایمنی بدن افراد و میزان اثربخشی واکسن کرونا را ارائه دهد.

بعنوان مثال آزمایشات آزمایشگاهی می‌تواند سطح ایمونوگلوبولین جی (IgG)، متداول ترین نوع آنتی بادی محافظت کننده در برابر عفونت را در خون فرد تشخیص دهد.
آزمایش آنتی بادی دیگر آزمایشی است که می‌تواند آنتی بادی های پروتئین نوکلئوکپسید را تشخیص دهد که فقط به عنوان پاسخ به عفونت در بدن تولید می‌شوند.

اما آزمایش آنتی بادی نوع آنتی بادی های مرتبط با میزان اثربخشی واکسن کرونا را تشخیص نمی‌دهد و به شما نمی‌گوید سیستم ایمنی بدن شما چگونه به واکسن پاسخ می‌دهد



تخمین اثر بخشی واکسن COVID-19 از نظر کارایی در آزمایشات بالینی متفاوت است.

سیستم عامل های موجود که می توانند برای ارزیابی اثر بخشی واکسن COVID-19 مورد استفاده قرار گیرند شامل موارد زیر است:

سیستم های نظارتی برای عفونت های حاد تنفسی حاد ((SARI
بیماری شبه آنفلوانزا ((ILI

نظارت بر بیماری سندرمیک در بیمارستان ها
نظارت بر کارکنان بهداشت ، پایگاه های اداری و شیوع



موارد قانونی افرادی که کارت واکسن ندارند

مأمور افراد در فضاهای سرپوشیده همچون سالن های بدنسازی و باشگاه ها محدودیت وجود دارد، بنابراین کنترل کارت واکسن در این مراکز الزامی است.

افراد امروز نباید با ممانعت از تزریق واکسن کرونا، سلامت خود و دیگر افراد جامعه را به خطر بیندازند. برخورد با کارمندی که در برابر زدن واکسن مقاومت می کنند و محروم شدن از خدمات اداری، بانکی و ... قانونی است

یکی از مصوبات این است که کارمندی که واکسن کرونا نزده اند، اجازه ورود به محل کارشان را ندارند که لازمه آن وجود یک مصوبه و قانون رسمی است که باید به صورت رسمی در ستاد ملی کرونا تصویب شود.

ادارات کارمندان را مکلف به زدن واکسن کرونا می کنند

هنوز بسیاری از افراد دوز اول واکسن کرونا را دریافت نکرده اند، اما قرار است ادارات به سمتی حرکت کنند که کارمندان خود را مکلف به زدن واکسن کنند.

افرادی که کارت واکسن نداشته باشند از این پس از دریافت خدمات درون سازمانی محروم می شوند. محدود شدن خدمات درون سازمانی نباید بدون کارت واکسن در سالن های ورزشی حضور یابند، همچنین ممکن است بعد از مدتی افرادی که از زدن واکسن ممانعت می کنند به آنها خدمات بانکی ارائه نشود. اگر کارمندی از زدن واکسن خودداری کند بعد از مدتی، احتمال می رود از دریافت خدمات آن مجموعه اداری محروم شود.

بعد از هوشمند شدن کارت های واکسن، ارائه خدمات اداری و ... منوط به داشتن کارت واکسن خواهد بود چراکه از طریق کد ملی مشخص می شود که شخص واکسن تزریق کرده است یا خیر، البته برای واکسیناسیون همگانی وجود برخی سختگیری ها ضروری به نظر می رسد



بارگذاری کارت واکسن الکترونیکی (گواهی واکسن کووید 19)

با عنایت به مصوبه ستاد پیشگیری و کنترل بیماری کرونا دانشگاه فرهنگیان استان مرکزی مبنی بر آمادگی هرچه بیشتر استادان و کارکنان و دانشجویان محترم پردیس های استان جهت حضوری شدن کلاس های دانشگاه ، استادان گرامی (اعم از هیات علمی و مدعو) تمام دانشجویان و کارکنان محترم پردیس های استان حداکثر تا تاریخ ۱۵ آبان ماه ۱۴۰۰ نسبت به بارگذاری کارت واکسن الکترونیکی (گواهی واکسن کووید ۱۹) در لینک زیر اقدام نمایید

[HTTPS://MARKAZI.CFU.AC.IR/FA/FORM_DATA/ADD/FORM_ID=3782](https://markazi.cfu.ac.ir/fa/form_data/add/form_id=3782)

با آرزوی سلامتی و شادکامی شما عزیزان