

جلسه اول در این جلسه به بیان نکات کلی که دانشجویان در تدریس تربیت بدنی و اداره کلاس به آن نیاز دارند پرداخته شد.

نکاتی در باره اداره بهتر کلاس درس تربیت بدنی

- ۱- توجه به نکات بهداشتی از آغاز تا پایان تدریس .
- ۲- انتخاب سازماندهی دانش آموزان با توجه به اهداف تدریس ۳- در نظر گرفتن ویژگی های فردی در سازماندهی
- ۴- توجه به مراحل آمادگی بدنی دانش آموزن (گرم کردن)
- ۵- بهره گیری از روش تدریس نوین.
- ۶- چگونگی انتقال مفاهیم آموزشی و دانش؛ با توجه به پایه ی تحصیلی و درک دانش آموزان.
- ۷- استفاده بهینه از وسایل آموزشی و کمک آموزشی .
- ۸ - چگونگی جلب مشارکت دانش آموزان در روند یادهی و یادگیری.
- ۹ -تطبیق اهداف درس با اهداف تربیت بدنی.
- ۱۰-انتخاب تدابیر لازم جهت تسلط بر کلاس در کلیه مراحل.
- ۱۱- با توجه به فن بیان؛ برقرار ارتباط کلامی و غیر کلامی با دانش آموزان.
- ۱۲- انتخاب شیوه ی مناسب در حفظ شادابی و نشاط دانش آموزان.
- ۱۳-زمان بندی فعالیت های پیش بینی شده در مراحل مختلف طرح درس.
- ۱۴-انتخاب شیوه های مناسب جهت همکاری و تعامل بین دانش آموزان.
- ۱۵-توجه به جمع بندی و تاکید بر موارد و نکات مهم هدف آموزشی.
- ۱۶- توجه به ارزشیابی مستمر دانش آموزان.
- ۱۷- تعیین تکلیف برای تمرین های تحقق اهداف آموزشی در اوقات فراغت.
- ۱۸- جلب مشارکت دانش آموزان در جمع آوری و حفظ وسایل ورزشی .
- ۱۹- شیوه ی مناسب برای مرحله ی بازگشت به حالت اولیه.

