



## سلام علیکم

با احترام، با توجه به اهمیت بهداشت و سلامت و برنامه سراسری پایش سلامت جسم و روان در دانشگاه فرهنگیان، ضروری است که دانشجو معلمان مقطع کارشناسی پیوسته ورودی های قبل از ۱۴۰۰ حداکثر تا یک شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۲۵ طبق دستورالعمل زیر به "سامانه کارنامه سلامت" ورود نمایند و بخش خوداظهاری و سوالات روانشناسی آن را تکمیل و ثبت نمایند. بدیهی است زمان مرحله دوم آن که شامل "معاینات پزشکی" است، متعاقباً اعلام خواهد شد.

۱- ورود به سامانه به آدرس [health.cfu.ac.ir](http://health.cfu.ac.ir) یا از طریق سایت اصلی دانشگاه درانتهای سمت راست صفحه در قسمت "سامانه کارنامه سلامت" اقدام نمایند.

**۲- درج شماره ملی به عنوان نام کاربر و شماره دانشجویی به عنوان کلمه عبور، با توجه به برخی از خطاهای احتمالی این سامانه:**

**برای افرادی که شماره دانشجویی صحیح نیست، کلمه عبور عدد ۱۲۳۴۵۶ می باشد.**  
**همچنین برای کسانی که کلمه عبورهای فوق عمل نمی کند، کلمه عبور ۲۳۲۳۴۳۵ می باشد.**

۳- تغییر کلمه عبور که اختیاری است ((دانشجویان محترمی که اقدام به تغییر رمز خود می نمایند باید در نظر داشته باشند که در صورت فراموشی رمز جدید؛ جهت تعریف رمز مجدد، تمامی اطلاعات ثبت شده حذف می گردد)).

۴- ورود به قسمت مدیریت پروفایل تکمیل و تایید اطلاعات شخصی (تمامی موارد ستاره دار باید حتماً تکمیل گردد) بقیه موارد را ضرورتاً تکمیل نمایند و بار گذاری عکس پرسنلی (حجم آن از ۳۰۰ کیلو بایت بیشتر نباشد)

**نکته: به منظور قابلیت رهگیری کلمه عبور در صورت فراموشی، ضروری است تمامی دانشجویان نسبت به ثبت شماره موبایل فعال و متعلق به خود دانشجو اقدام نمایند.**

۵- ورود به قسمت سوالات روانشناسی و پاسخ به تمامی سوالات



۶- ورود به قسمت پرونده های جسمانی ( خود اظهاری ها ) و پاسخ به تمامی سؤالات

۷- ثبت پاسخ ها و " پایان مرحله اول "

تذکر:

- پاسخ به سؤالات را با دقت و صداقت بیان نموده و مطمئن باشید کارنامه سلامت شما کاملاً محرمانه است و صرفاً جهت تجزیه و تحلیل های آماری و برنامه ریزی های حوزه بهداشت و سلامت جسم و روان استفاده خواهد شد.

- در صورت وجود هرگونه سؤال، پیشنهاد یا انتقاد در این خصوص را با شماره تلفن ۸۷۷۵۱۷۹۹ سرکار خانم خوش منظر کارشناس مسئول سلامت مطرح و یا به ایمیل اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت به نشانی [salamat@cfu.ac.ir](mailto:salamat@cfu.ac.ir) ارسال نمایید.

توجه داشته باشید که در قسمت سؤالات روانشناسی و بقیه سؤالات خود اظهاری ها بدنبال هر پاسخ چند ثانیه مکث نموده و اگر سوالی را بدون پاسخ بگذارید ، نمی توانید به مرحله بعد ورود نمایید، پس ضروری است دانشجویان به تمامی سؤالات پاسخ دهند.

پرویز انصاری راد

معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان